

第23回東京春季スポーツフェスティバル
第33回東京辰巳水泳大会

主催 新日本スポーツ連盟 東京水泳協議会
後援 東京都（申請中）

日 時	2026年5月5日(火・祝)		
	選手受付 9:00	開会式 10:00	競技開始 10:15
会 場	東京アクアティクスセンターメインプール（長水路・水深2.0m）		
参加費	（傷害保険料を含む）		
	★一般	個人種目	50～200m 2,000円
			1500m 4,000円
		リレー種目	4,000円
		事務処理費	・団体名で参加 3,000円
			・1人参加(団体名なし) 1,000円
	★新日本スポーツ連盟加盟員	個人種目	50～200m 1,200円
			1500m 3,000円
		リレー種目	3,000円
参加資格	小学生以上で、日常水泳の練習をしている人 <u>1500m自由形の参加資格タイムは男子30分、女子35分以内</u>		
定 員	900（申込期間中でも、定員になり次第、締切ります） *個人種目は1人3種目まで 1500m自由形は先着64名		
申込期間	3月16日（月）～3月20日（金）必着		
競技方法	(1) 日本水泳連盟競技規則に準じて行います。（水着の規定については問いません） (2) 参加状況により、異種目を同一で競技を行なう場合があります。 (3) 1500m自由形は、1つのレーンを2名で泳ぎます。記録は、手動計時です。		
表 彰	◎全種目、年齢区分別 ・賞状 1位、2位、3位 ◎参加者全員 記録証（各団体で記入） ◎希望者に参考ラップタイム（1500m自由形のみ）		
年齢区分	(大会当日の学年・年齢) ◎個人種目 ①小学生 ②中学生 ③15歳～19歳 ④20歳代 ⑤30歳代 ⑥40歳代 ⑦50歳代 ⑧60歳代 ⑨70歳代 ⑩80歳代 ⑪90歳以上 ◎リレー種目 4名の合計年齢（混合は男女各2名） A 119歳以下 B 120～159歳 C 160～199歳 D 200～239歳 E 240～279歳 F 280歳～319歳 G 320歳以上		
諸 事 項	・場合により開催中止となることがあるので、申込み前にホームページを確認してください。 ・申込後は、すべての変更・キャンセルはできません。 ・申込受付完了については、連絡致しません。 ・締切り後に到着した申込は、その旨連絡し参加費は後日返金致します。（送料は申込者負担） ・主催者に起因しない自然環境、感染症、事件などやむを得ず大会を中止した場合、参加費から必要経費を差し引いて返金いたします。 大会直前の場合は返金できない場合があります。ご了承ください。 ・2次要項、スタートリスト等は、開催日10日前を目途に、大会結果は大会終了後にホームページに掲載します。このことをご了承のうえお申込み下さい。 （掲載は多少遅れる場合もございますのでご理解の程お願いいたします） ・2次要項郵送ご希望の方は長3封筒に110円切手を貼り、ご自身の住所を記入の上申込書に同封してください。		

プログラム

1	女子	200m	自由形	18	女子	50m	平泳ぎ
2	男子	200m	自由形	19	男子	50m	平泳ぎ
3	女子	200m	背泳ぎ	20	女子	50m	バタフライ
4	男子	200m	背泳ぎ	21	男子	50m	バタフライ
5	女子	200m	平泳ぎ	22	女子	1500m	自由形
6	男子	200m	平泳ぎ	23	男子	1500m	自由形
7	女子	200m	バタフライ	24	女子	100m	自由形
8	男子	200m	バタフライ	25	男子	100m	自由形
9	女子	200m	個人メドレー	26	女子	100m	背泳ぎ
10	男子	200m	個人メドレー	27	男子	100m	背泳ぎ
11	女子	200m	メドレーリレー	28	女子	100m	平泳ぎ
12	混合	200m	メドレーリレー	29	男子	100m	平泳ぎ
13	男子	200m	メドレーリレー	30	女子	100m	バタフライ
14	女子	50m	自由形	31	男子	100m	バタフライ
15	男子	50m	自由形	32	女子	200m	フリーリレー
16	女子	50m	背泳ぎ	33	混合	200m	フリーリレー
17	男子	50m	背泳ぎ	34	男子	200m	フリーリレー

申込書類 申込用紙は新日本スポーツ連盟東京水泳協議会のホームページよりダウンロードできます。

- ① 大会用紙A (総括表)
- ② 大会用紙B (参加者一覧表)
- ③ 大会用紙C (リレーオーダー票) 申込団体のみ
- ④ 参加費払込書のコピー (余白欄に必ず大会名、団体名を記載のこと)
 - ・ゆうちょ銀行口座番号 郵便振替口座 00150-0-159253
 - ・他銀行から払込する場合 ゆうちょ銀行 〇九店(019) 当座0159253
口座名 新日本スポーツ連盟東京水泳協議会

申込方法 書類に不備があった場合は受付できません。
郵送での申込・Eメールでの申込共に、①～④を下記住所、またはメールアドレスまで送信ください。
お申込みでのお願い
・申込用紙はホームページより最新データを取り寄せ、入力したエクセルデータをお送りください。

申込・問合せ先 〒114-0014 北区田端1-24-22 山柿ビル3F
新日本スポーツ連盟東京水泳協議会 東京辰巳水泳大会係
Eメール swim@t-njsf.net(このアドレスからのメールを受信できるように設定してください)
FAX 03-5834-8723 (お問合せの際は連絡先電話番号も記載ください。)
TEL 03-5834-8721 (平日10時～17時)

【 当日の役員協力をお願い：開催には参加団体の協力が必要です 】

- ① 参加者5名につき1名をお願いいたします。選手兼任の方が出場の際は代理の方をお願いいたします。

今後の大会予定 (会場 東京アクアティクスセンター)

- 2026年 8月29日(土) 第16回オールエイジ水泳大会(短水路・メインプール)
- 2026年10月17日(土) 第42回東京年齢別水泳大会(短水路・メインプール)
- 2026年12月13日(日) 第27回中長距離水泳大会(長水路・サブプール)
- 2027年 2月11日(木・祝) 第22回東京水泳フェスティバル連盟内大会(短水路・サブプール)

大会参加費が割引になる東京水泳協議会加盟員を随時募集しております！
この機会にぜひ加盟を検討ください。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。

新日本スポーツ連盟東京水泳協議会 TEL:03-5834-8721 (平日10時～17時)
Email: swim@njsf.net