

福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.123

発行日：2026年3月12日 発行責任者：西村文男（携帯 090-7455-1853）
事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278
〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10 E-mail nishimura670097@gmail.com
福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>



10k スタート



3k

今回の参加者は56名、このうち新規登録者が3名、登録者総数は1,168名となりました。

尚、遠賀川環境保全活動期間は毎年度6月から1月までですが、「会場周辺のゴミ収集と啓発活動」は通年で実施しますので、会員と月例参加者の皆さんの引続きのご協力をお願いします。

第103回のおがた・こたけ月例マラソン

三ヶ月ぶりの開催！

3月8日(日)に開催された「第103回のおがた・こたけ月例マラソン」は、1月・2月が暴風雪注意報発令により中止されて、12月14日以降三ヶ月ぶりの開催となりました。

この日は2月上旬並みの寒さでしたが、おおむね微風で絶好のマラソン日和になりました。

今年度最後の月例でしたが、8月・9月・11月も雨天中止になって「今年度、初めての参加」の方も多数おられました。



1k



5k

やったー 7.5(サブファイブ)!



月例マラソンが直方で開催されるようになってから、ほぼ毎回参加しています。昨年北九州マラソンに初参戦して5時間1分41秒で無事完走しました。とても嬉しかったのですが、もう少し頑張っていたら5時間切れてたのに…と悔しさも残りました。

もちろん今年も参戦！前日雨が結構降って心配でしたが、夜が明けるとすっかり止んでいて絶好のマラソン日和でした。ラスト3kmで足がつるアクシデントがありましたが、目標の5時間切りで4時間58分14秒で完走できました。

いろいろ大変でしたが最後まで走れて本当に良かったです。また来年も頑張ります！

ゼッケン603 田原裕子

大濠公園練習会(3月、4月)のご案内

[日時・場所] 3月20日(祝)、4月17日(金) 9時 ポートハウス前 FRC会員の走友もOK

[練習・交流] 9時~10時 ran&walk 10時~お茶(レクリエーション打合せ)

[保険加入] スポーツ傷害保険料 100円当日徴収

※前日20時50分のNHK気象情報で降雨確率が50%以上の場合は中止

[連絡先] 宮地 090-1199-7610 又は 神田 090-9498-2485

2026年度の会員更新と第12回総会のご案内

2026年4月から新年度になりますので福岡ランニングセンター会員を継続される方は年会費を別紙 {FRC会員の更新について} により納入してください。

また、福岡ランニングセンター第12回総会を4月18日(土) 11:00~新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所(通称:自然の館)で別紙「FRC第12回総会出席について」により開催しますのでよろしくお願いいたします。