

福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.120

発行日：2025 年 12 月 1 8 日

発行責任者：西村文男（携帯 090-7455-1853）

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10 E-mail nishimura670097@gmail.com

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>

第 100 回のおがた・こたけ月例マラソン

強風に負けずに快走！



3k のスタート



5k のスタート

12月14日(日)の「第100回のおがた・こたけ月例マラソン」は向かい風が強く、一時的に小雨が降りましたが、時々晴れ間も見えプログラム通り競技をすることが出来ました。

前日の夜間に一定量の雨があり、コース上の水溜まりが心配されましたが、10kmの部を含め通常通り開催出来ました。1月並みの気温で、北寄りの風が強く、一時的にみぞれも降りました。参加者は59名、新規登録者4名、登録者総数は1,164名になりました。



10k のスタート



1k のスタート

【参加者の声】



◆《写真右》内田哲平(ゼッケン 1163)さん「地元からの参加です。ホームコースでして、楽しく走れました」。井上亘(ゼッケン 1091)さん「ベストタイムができました。よかったです」

◆《写真左》吉田由紀美(ゼッケン 1096)さん「ベストができました。でも向かい風が強く疲れましたあ〜」

◆《写真右下》二桁ゼッケンの高倉都王(ゼッケン 85)さん「風が強くきつかったですが、小学生も走っているの、負けられない気持ちでした」



遠賀川環境保全活動

当日、河川敷清掃活動を行っているボランティアの方がいらっしゃいました。月1回清掃活動をされているとの事でしたが、お会いするのは初めてです。

草刈りがされていたので、土手の車道沿いのゴミが目立ちました。

大濠公園練習会ご案内

〔日時と集合場所〕 12月17日(水) 16時 ボートハウス前

〔練習と忘年会〕 16時から17時まで/17時から忘年会。FRC会員の走友もOK

〔保険加入〕 スポーツ傷害保険料 100円当日徴収

※前日 20時 50分のNHK 気象情報で降雨確率が50%以上の場合は中止します。

〔連絡先〕 宮地 090-1199-7610 神田 090-9498-2485

「ランニングセンターニュース」に掲載した写真を希望の方はデータで送りますので下記までご連絡ください。

担当：神田 mailto:njsf_fukuokaken40@lib.bbq.jp