

# 福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.118

発行日：2025年10月9日

発行責任者：西村文男（携帯090-7455-1853）

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10 E-mail [nishimura670097@gmail.com](mailto:nishimura670097@gmail.com)

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>



10kmスタート

## 第98回のおがた・こたけ月例マラソン

### 今年度最高の参加者！

10月5日（日）の「第98回のおがた・こたけ月例マラソン」は8月・9月の月例マラソンが二ヶ月連続で天候不順により中止となり、三ヶ月振りの月例マラソンとなりました。そのため参加者が集まるかどうか心配でしたが、天気にも恵まれて今年度最高の96人のランナーが集まりました。そのうち新規登録者は16人、これで登録者総数は1,160人になりました。



1kmスタート



3kmスタート



5kmスタート



#### 【参加者の声】

◆駅伝シーズンに備え、部員が揃って参加しました自由が丘中学のみなさん（写真左）。主将の早川暖史さん（ゼッケン1032）は「このメンバーで県大会出場を目指しています。今日は自己ベストがでました。まわりの応援のおかげです」

◆65歳になるという10kmに出場し



た山之内良雄さん（ゼッケン387・写真左下）「暑さのため後半バテました。練習不足でしたね。40分切りが目標です」  
◆1kmと3kmの2種目を走った高橋彩華さん（ゼッケン162・写真右）「きつかったです。目標ですか、11月の下関マラソンを走る予定です」



### 遠賀川環境保全活動

9月14日（日）8時から9時まで、遠賀川河川敷の月例マラソン会場で遠賀川環境保全活動をしました。

直方市の行事があることもあり河川敷の草刈りはしていましたが、土手側の雑草がサイクリングロードに覆いかぶさっていましたので、草刈りをしました。今回のゴミは暑かったので給水用の紙コップがほとんどでした。



## 大濠公園練習会ご案内

[日時と集合場所] 10月17日（金）9時 ボートハウス前

[練習と交流] 9時から10時まで/10時からお茶。FRC会員の走友もOK

[保険加入] スポーツ傷害保険料100円当日徴収

※前日20時50分のNHK気象情報で降雨確率が50%以上の場合は中止します。

[連絡先] 宮地090-1199-7610 神田090-9498-2485

「ランニングセンターニュース」に掲載した写真を希望の方はデータで送りますので下記までご連絡ください。  
担当：神田 [mailto:njsf\\_fukuokaken40@lib.bbia.jp](mailto:mailto:njsf_fukuokaken40@lib.bbia.jp)