

# 福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.115

発行日：2025年7月18日

発行責任者：西村文男（携帯 090-7455-1853）

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10 E-mail [nishimura670097@gmail.com](mailto:nishimura670097@gmail.com)

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>



10kmのスタート



1kmのスタート



3kmのスタート



5kmのスタート後



## 遠賀川環境保全活動



花火大会のため河川敷きの草刈りが行われており、ゴミは少なかった。  
今回は暑くて紙コップが多く出た。

## 大濠公園練習会報告＆ご案内

6月20日(金)run1人、walk3人、見学1人。

## 今後の練習会ご案内

[日時・場所] 7月18日(金)8時／8月29日(金)8時 ボートハウス前

[内容] 練習は8時から9時まで/10時からお茶。FRC会員の走友もOKです。

[保険加入] スポーツ傷害保険料100円当日徴収

※前日20時50分のNHK気象情報で降雨確率が50%以上の場合は中止します。

[連絡先] 宮地 090-1199-7610 神田 090-9498-2485

「ランニングセンターニュース」に掲載した写真を希望の方はデータで送りますので下記までご連絡ください。

担当：神田 [mailto:njsf\\_fukuokaken40@lib.bbq.jp](mailto:mailto:njsf_fukuokaken40@lib.bbq.jp)