

# 福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.115

発行日：2025 年 7 月 18 日

発行責任者：西村文男（携帯 090-7455-1853）

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10 E-mail [nishimura670097@gmail.com](mailto:nishimura670097@gmail.com)

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>



10 ㌾のスタート



1 ㌾のスタート



3 ㌾のスタート



5 ㌾のスタート後



◆受付時間前に到着し、二人でスタッフと一緒に設営に協力してくれた森松祐介さん（写真左㌾ 1109）、「すごく暑かったですが、気持ちよく走れました」、田中美穂子さん（㌾ 1108）「暑さに負けず頑張れました」。

## 遠賀川環境保全活動



花火大会のため河川敷きの草刈りが行われており、ゴミは少なかった。今回は暑くて紙コップが多く出た。

## 第95回のおがた・こたけ月例マラソン

### 通常通り開催！

7月13日（日）の「第95回のおがた・こたけ月例マラソン」は、熱中症警戒情報が発表された為、湿球黒球温度で計測しながら開催しました。この日の暑さ指数（WBGT）は25以上28未満の警戒で通常通り10k・1k・3k・5kの四種目を行いました。

この日の参加者は87名、新規登録者は13名、登録者総数は1,144名になりました。

【参加者の声】◆10㌾をトップでゴールした堀尾勇さん（写真右㌾ 353）「フルマラソンに向け、いい練習になりました。暑い中、スタッフのみなさん、ありがとう」



◆お友達の兄弟姉妹で初参加した江川岳くん（写真右㌾ 1133）「楽しかった」、希子さん（㌾ 1132）「1㌾走れてよかった」。鮎川侑奈さん（㌾ 1140）「走りきれてよかった」、茉侑さん（㌾ 1139）「楽しく走れた」。



## 大濠公園練習会報告 & ご案内

6月20日(金)run1人、walk3人、見学1人。

### 今後の練習会ご案内

[日時・場所] 7月18日(金)8時/8月29日(金)8時 ボートハウス前

[内容] 練習は8時から9時まで/10時からお茶。FRC会員の走友もOKです。

[保険加入] スポーツ傷害保険料 100円当日徴収

※前日20時50分のNHK気象情報で降雨確率が50%以上の場合は中止します。

[連絡先] 宮地 090-1199-7610 神田 090-9498-2485

「ランニングセンターニュース」に掲載した写真を希望の方はデータで送りますので下記までご連絡ください。 担当：神田 [mailto:njsf\\_fukuokaken40@lib.bbq.jp](mailto:njsf_fukuokaken40@lib.bbq.jp)