

# てくてく通信No.115

発行日 2024年 5月 4日  
発行 福岡県ウォーキング協議会

<https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/>

連絡先

新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所  
〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1-3-11  
TEL・FAX 092-934-0853  
e-mail : njsf\_fukuokaken40@lib.bbq.jp

新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所  
〒806-0013 北九州市八幡西区清納1-1-10  
TEL・FAX 093-662-9278  
e-mail : krc-fn@jcom.home.ne.jp

## 《4月例会報告》

### 「ふじの湯の里“方城温泉”」

#### 築城 さとこ



4月28日(日)の平成筑豊鉄道伊田線直方駅の車内に参加者15名が参集。淵上さんは早朝から登山、神田さんは遅れて参加となった。ふれあい生力駅で健脚組は降車、赤池駅に向かう「てくてくコース」組としばしの別れ。駅を出て上野焼協同組合を目指し歩き始めた。道はほぼ直進、

つつじやハナミズキ・麦の黄金色などを楽しみながら歩く。

「てくてくコース」組は、赤池駅で下車。陶芸祭りのシャトルバスに乗るつもりがワゴン車のために全員乗れなかったのが、健脚の4人(井上・岩崎・岩元・西村)が歩くことになった。

英彦山川を渡ると「上野焼●●窯」の旗が立ち並び近づいたこと感じた。上野焼展示場、物産館は、4月26日から29日までの春の陶器祭りの真っ最中。中に入るとなかなか個性豊かな皿やお茶の道具等展示され、見事なものであった。価格もこれまた、びっくり価格で、我が家では無理と考える。猫にひっくり返され破損となることを予想すると手が出ない。弁当やピザ等の販売もあり購入し、温泉に持込まれた人もあり、祭りを楽しむ一場面も。その後てくてくコースと健脚コースと一緒に興国寺をめざし歩く。淵上さんが救護車を出して下さり、西さん、岩元さんも興国寺・温泉とゆっくりと楽しむことが出来た。寺は足利尊氏が7世紀後半に国家安泰のために創建された安国寺第一位の寺で、尊氏が身を潜めたと言われている「隠れ穴」もあるそうですが、案内人の神田さんが遅れたことで分からずじまい。次回来たときに見よう。

その後、水を張った田んぼを見ながら山越えて方城温泉まで約30分歩く。今年は雨が多いので山の新緑も雑草もみずみずしい青さを醸し出し、空気もすがすがしく、気持ち良く歩けた。

昼食・温泉入浴後は、健脚組は定禅寺で「ふじ」を観、金田駅まで歩く。ふじは時期を少し外れ、残念であったが、八重のふじを見ることが出来た。すでに「てくてくコース」組は駅に来ているだろうと思ったが、まだ到着しておらず、電車が出発する寸前に到着。運転手さんをお願いし待ってもらい、全員そろって帰途に就くことができー安心。予定通りにはいかない例会だった。

## 《 ハフニング連続の例会でした 》

岩崎 真理子

とにかくハフニングの連続で、楽しい（ハラハラの）例会でした。平成筑豊鉄道の赤池駅で下車、シャトルバスは既に到着。他の乗客もいてメンバーの4人が乗れず。運転手さんに再度戻ってきてもらうように依頼するも、他方面を廻るためとかで無理との返事。ほかの方法を試みるも失敗。タクシーも見当たらず、もう歩くしかない：てくてくコースから健脚コースへ変更。

福智山、鷹取山の前に広がる麦畑を眺め、ヒバリの声を聞き、初夏の暑さを感じながら、ひたすら歩く。無事、健脚組と合流し、上野焼展示場、物産館、興国寺とまわり、いざ本命の方城温泉「ふじ湯の里」へ。お腹を満たし、温泉を満喫したら金田駅まで歩く人は定禅寺へ。

方城温泉からバスに乗る人はバスを待つが、時間になっても来ない。またまたハフニング発生。運転手さん、勘違いして反対方向へ。予定の列車時刻に間に合わない。スタッフの方の手配で別の車に乗り、何とかギリギリに駅へ。予定の列車に乗ることができた。

やれやれ、思い出に残る例会になりました。

## 【 ボッチャ交流会体験 】 西 良子

3月30日（土）八幡東生涯学習センター講堂で、18人の参加（小学4年男子、20代 から70歳位のシニアクラス）で5チームを形成し競技を行いました。競技指導審判は、北九州障害センターの方にご協力いただきました。

勝負は別として、参加者同士の声かけをしたり、思う所にボールを投げられず投げ方の工夫をしたり、勝つために最初のボールをラインすれすれに投げるなど頭脳も使い、盛り上がりました。また、優勝組と準優勝組には、賞品も出ました。

ボッチャはまだまだ浸透されて無いニュースポーツですが、イタリア語でボールを意味し、障害者の為に考案されたヨーロッパ発祥のスポーツで、今ではパラリンピックにも、正式競技となっています。

スポーツのひろばに「スポーツは遊び」から、「近代スポーツの三要素」は、以下の通りと記載されています。

- 1 遊ぶ楽しさ（遊技性）
- 2 身体運動（身体性）
- 3 勝敗を競う（競技性）

今回、楽しく競技・交流でき、今後、老若男女問わず、幅広い市民スポーツとして広めて行きたいと思いました。



## 5月例会案内》

# 「吉野ヶ里公園」

弥生時代は約700年間も続いた長い時代です。吉野ヶ里遺跡では、この長い弥生時代の全ての時期の遺構・遺物が発見されています。しかもそれぞれの時期の特徴をよく表しているものが見つかっており、この時代にどのように社会が変化していったかが分かる極めて学術的価値の高い遺跡です。吉野ヶ里歴史公園では「弥生時代後期後半（紀元3世紀頃）」を復元整備対象時期として、これまでの発掘調査成果や民族学などさまざまな専門分野の研究をもとに復元整備を行っています。時間に追われて生活している私たち、ちょっぴりタイムスリップしていにしえの人々の生活を感じてみませんか。

日時：5月26日(日) 10:30 集合

コース：入園（入園料400円）～弥生くらし館・環濠入口ひろば～水田・倉・北墳墓・日吉神社・古代植物の森～昼食 12:00～13:00 自由散策 13:40 解散

持ち物：水筒、タオル、着替え、雨具、保険証、弁当

交通：小倉発 7:49 発～黒崎発 8:05 分～折尾発 8:10～博多発 9:03～鳥栖着 9:50、鳥栖発 10:02～吉野ヶ里公園着 10:17

〈帰り〉 JR 吉野ヶ里公園 13:59 発→

鳥栖駅 14:14 着、14:32 発→博多駅 15:10 発→黒崎駅 16:13 着→小倉駅 16:32 着



……………全国ウォーク IN 沖縄について…別紙参照……………

日時：11月2日(土)～4日(月)

参加申込み方法について

\*航空券は各自でお願いします。

\*前泊・後泊はお知らせください。

\*参加費 30,000 円を下記に振込んでください。

○ 振込先 記号17450 番号89269791

口座名 新日本スポーツ連盟福岡県ウォーキング協議会

○ 【店番】七四八(読み方 十十ヨシハチ)

【店番】748

【預金種目】普通

【口座番号】8926979

\*〆切 5月31日

## 総会について

日 時：2024年6月23日（日）12:00～13:00 懇親会 13:00～（会費 1,500円嗜好品  
持込歓迎）15:00 解散

場 所：自然の館

内 容：2023年度経過報告について  
2024年度運動方（案）及び例会予定（案）について  
2023年度決算報告及びについて  
2024年度役員（案）について

24年度も楽しく健康的に、誰もが楽しんで歩けるような計画にしたいと考えます。

6月例会「皿倉山」の終了後に予定しています。食事をしながらの交流も予定しております。

会員の皆様のご出席をお願いいたします。

### 今後の予定

6月例会 皿倉山ウォーク 6月23日（日）9:30JR八幡駅集合

## ≪ 5月例会申込書 ≫

×切 5月23日(木)

氏 名		性別	男 女	年齢	
住 所	〒				
連絡先及び 緊急連絡先					
備 考					

## ≪ 全国ウォーク IN 沖縄申込書 ≫

\*にチェックを御願いたします。

×切 5月31日(金)

氏 名		性別	男 女	年齢	
住 所	〒				
連絡先及び 緊急連絡先					
参加日	<input type="checkbox"/> 3日（2・3・4日）、 <input type="checkbox"/> 2日（2・3日）				
ホテル希望	<input type="checkbox"/> シングル <input type="checkbox"/> ツイン				