

福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.100

発行日：2024年4月21日

発行責任者：西村文男（携帯 090-7455-1853）

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10

E-mail krc-fn@jcom.home.ne.jp

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>



10キロスタート

報で「夏目」となっていましたので、氷を準備しました。

当日参加者は88名、新規登録25名、登録者総数は1,008名になりました。

今回は昨年度1度でも月例に参加された登録者の皆さんに、積極的な参加を呼び掛ける葉書を送るという取り組みを行いました。



【参加者の声】●1000人目の登録者となった大山優さん【写真左】（ゼッケン1000）。勤務の都合上、日曜日の休みが取れないなか「今日が初参加です。日頃、週2、3日をひとりで走っています。大勢の人と走れて楽しかったです」

●家族と親戚の4人で走った渡邊さん一家【写真右】。ご主人の佳秀さん（ゼッケン986）は「子どもが元気で走り、よく頑張りました」。その子ども達の、琥心くん（ゼッケン987）と葵斗くん（988）。ふたりは口をそろえて「楽しかった」と元気に応えてくれました。親戚の杉山新太さん（ゼッケン989）は「1キロは全力で。3キロは自分の走りを見直して」との感想でした。



3キロスタート



●会社のマラソン部4人【写真左下】で参加した江口大介さん（ゼッケン540）「自己ベストが更新できてよかったです」、津田知司さん（ゼッケン562）「コースの景色がきれいで、癒されました」、吉村真人さん（ゼッケン541）「天気が良く気持ち良く走れました」、森田雅也さん（ゼッケン539）「会社の仲間に参加しました。毎月の開催、ありがとうございます」。

大濠公園練習会

FRC 会員で福岡市内、及び近郊の方を対象にした練習会です。

【日時・場所】4月24日(水)と5月29日(水)、9時にポートハウス前集合して1時間練習します。（9時前から走る方も9時にはポートハウス前に集合してください。）

10時から約1時間、ポートハウスカフェで談笑します。会員の走友を誘ってもOkです。

参加費は無料です。ただしスポーツ傷害保険料100円を当日いただきます。

※前日20時50分のNHK 気象情報で降雨確率が50%以上の場合は中止とします。

連絡先 宮地 090-1199-7610・神田 090-9498-2485

「ランニングセンターニュース」に掲載した写真を希望の方はデータで送りますので下記までご連絡ください。 担当：神田 mailto:njsf_fukuokaken40@lib.bbq.jp