

てくてく通信No.114

発行日 2024年 3月31日
発行 福岡県ウォーキング協議会
<https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/>

連絡先

新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所
〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1-3-11
TEL・FAX 092-934-0853
e-mail : njsf_fukuokaken40@lib.bbq.jp

新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所
〒806-0013 北九州市八幡西区清納1-1-10
TEL・FAX 093-662-9278
e-mail : krc-fn@jcom.home.ne.jp

《2月例会報告》

「風に乗って小倉南の近郊散策」

岩元 泉



1月の長崎街道に続いて2回目の参加となった。下曽根駅で皆さんから「大丈夫でしたか」「てくてくコースの方がいいのでは」と声かけていただき、ありがたいやら恥ずかしいやら、でした。

駅から長野緑地公園までの道は区画整理事業とかで片側2車線の立派な道路が通っていました。やがて住宅団地ができるのだろうか、と思いながら約1時間で緑地公園に到着。

ここで昼食休憩。長野緑地公園の整備中に弥生時代の「長野小西田遺跡」が見つかったと案内板にありました。

てくてくと舞ヶ丘団地を超えて、横代へ。途中の高倉八幡神社に立ち寄り。

ここでは毎年10月に「横代神楽」が奉納されているそうです。村の伝統が続いていくといいけど、それにしても昼間に犬の散歩が多いのはどうして？

最後は北九州市総合農事センターに行きました。入り口に真っ直ぐに天に伸びるメタセコイヤの見事な並木がありました。

ここで「てくてくコース」の方々と合流して、園内にある梅林を楽しみました。でも一番美しかったのはミモザの花盛りでした。16人参加だったそうです。

記念撮影などして安部山公園駅まで歩いて、15時30分に散会しました。

心配された雨にも降られず、心地よいウォーキングでしたが、自分としてはこれくらいが限度でした。これからは躊躇なく「てくてくコース」を選ぶようにします。

*岩元さんは奥様と一緒に会員になってくださいました。1月から参加をされれています。よろしく願いいたします。上記文は2月に記載の予定でしたが、記載できませんでしたので今回記載いたしました。青木悦子様、門田美智代様が新たに加入されています。木村様の紹介です。コースづくりには、注意を払い誰もが楽しめるようにしていきたいと思っております。会員の皆様のご意見をお待ちしています。

《3月例会「柳川ひな祭り さげもんめぐり」は、雨天のために中止といたしました。》

《4月例会案内》

ふじの湯の里「方城温泉」



「ほうじょう温泉 ふじ湯の里」は、平成 16 年 11 月にグランドオープンした人気温泉施設です。源泉掛け流しの優れた泉質が評判で、岩を配した和風の「福智山」と北欧風の「大藤」の大浴場をはじめ、足湯、家族風呂、リフト付きの介護用風呂などがあり、二つの大浴場は男女日替わりで利用できます。

歩行浴、白湯、うたせ湯、石風呂、檜風呂、アロマサウナなど内容も充実。特に広々とした露天風呂からは福智山もしくは直方方面が一望でき、夜は満天の星空が広がります。

休憩所やレストラン、宴会場、マッサージルームを備え、1 日ゆっくりと楽しめます。

日 時：4 月 28 日(日) 9:45 平成筑豊電鉄ふれあい生力駅集合

コース：【健脚コース】ふれあい生力駅～上野焼協同組合～興国時～「方城温泉」(昼食・休憩)～定禅寺(大藤)～金田駅(15:00) 解散(約 9k)

【てくてくコース】ふれあい生力駅＝コミュニティバス 200 円＝上野焼協同組合～興国寺～「方城温泉」で健脚と合流(約 6.35k)

参加費：会員 500 円、会員外 1,000 円

持ち物：水筒、タオル、着替え、雨具、保険証等。弁当は不要です。

交 通：博多発 8:03～直方着 9:13、直方発 9:20～ふれあい生力着 9:36

黒崎発 8:43～直方着 9:11、直方発 9:20～ふれあい生力着 9:36

今後の予定

5 月例会 5 月 26 日(日) 吉野ヶ里遺跡 JR 吉野ヶ里駅集合 10:25

6 月例会 6 月 23 日(日) 皿倉山(終了後総会)

総会(例会終了後に自然の館で開催)多くの方の出席をお待ちしています。

内容：2023 年度の報告、2024 年度計画、会計決算報告及び予算案他

*11 月 2 日(日)～4 日(月) 全国ウォーク 沖縄(首里城・ひめゆりの塔他)

4月例会申込書

×切 4月25(木)

コミュニティバスご利用の方は、17 日までに申し込みをしてください。

氏 名		性別	男 女	年齢	
住 所	〒				
連絡先及び 緊急連絡先					
コ ー ス	参加コースに○を付けてください。 てくてくコース				健脚コース