福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.99

発行日: 2024年2月23日 発行責任者: 西村文男(携帯090-7455-1853)

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10 E-mail <u>krc-fn@jcom.home.ne.jp</u> 福岡ランニングセンター(FRC) <u>https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/</u>

雲一つない晴天に恵まれた月例マラソン



10kスタート

第78回月例マラソンは晴天に恵まれましたが、北九州マラソンと同日となったため参加者は少なく31名でした。

新規登録者が1名増え、登録者総数は95 9名となりました。

来月17日予定の第79回は、直方市主催のサイクリングイベントが行われ、会場が使用出来ないため中止にします。

来年度から、月例マラソンは毎月第2日曜

日に変更しました。来年の北九州マラソン等が第3日曜日に開催決定して競合を避けるためです。また、参加者の減少の為やむを得ず参加費の改定を行いました。一般1500円、小中高生600円、幼児200円です。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

引き続きのご参加をお願いしますとともに、お知り合いのランニング仲間をお誘いください。【参加者の声】

●地元直方市から参加した矢山真一郎さん(ゼッケン958)〈写真右側〉 昨年12月が初参加。ランニングは中学生以来とかで「前回が6分3 〇秒、今回は6分切りが目標でした。5分55秒で走れて、タイムは満足です」と笑顔で語っていました。



●今回はふたりが参加した宮若ランナーズのメンバー。〈写真左側〉

- 占部琉真くん(ゼッケン511)「きつかった です」。

大坪駿斗くん(ゼッケン772)「きつかったけどあきらめずに走った」。

お揃いの赤のユニホームと鉢巻が河川敷を駆け抜けました。

遠賀川環境保全活動

昨年6月より今年1月まで実施しました遠賀川環境保全

活動ですが過日、事務局である北九州市上下水道局水質試験所あてに、無事活動報告書を提出することが出来ました。ご協力頂きました会員、並びに月例マラソンスタッフ、ランナーの皆

様にお礼申し上げます。

実施期間外も引き続き「来た時よりも美しく」を実践したいと思います。

また来年度の活動申し込みも検討して いますので、実施の際はご協力をお願い します。

「また参加」心に誓う「月例会」「また参加」心に誓う「月例会」エネルギーラストスパートで出し尽くががれても平気の平左マイペースを援のコールに手を振り頭さげが援のコールに手を振り頭さげを設め、北風が無理はするなと押しとどめまる夢幸せもらう「月例会」テンニング楽しみたいから飛ばさないランニング楽しみたいから飛ばさない

「回想)ランニング川柳(その5)



