

# 第76回のおがたこたけ月例マラソン記録一覧表

【とき】2023年12月17日(日)

【ところ】直方市水辺館前

【参加者】65人

【気象】10時00分現在:気温 3.0℃、湿度 77%、天気 曇り

【種目とスタート時刻】10km:10時00分、1km:10時05分、3km:10時20分、5km:11時05分

【問合せ先】福岡ランニングセンター(☎806-0013 北九州市八幡西区清納1-1-10 tel・fax093-662-9278)

## 種目:1km

順位	氏名	記録
1	崎山 雄万	3' 16
2	尾崎 太一	3' 18
3	福田 貴教	3' 27
4	下郡 裕也	3' 33
5	野口 快斗	3' 36
6	佐々木 隆仁	3' 42
7	中野 玲菜	4' 14
8	廣瀬 大輔	4' 18
9	中野 菜姫	4' 24
10	中野 結莉	4' 43
11	田原 裕子	4' 55
12	池田 優月	5' 05
13	矢山 真一郎	6' 29
14	秋好 芳子	6' 57

## 種目:5km

順位	氏名	記録
1	崎山 雄万	17' 44
2	永井 良一	17' 56
3	尾崎 太一	18' 02
4	橋本 裕志	19' 10
5	吉田 淳	19' 14
6	瀬口 陽介	19' 20
7	中嶋 利聡	19' 31
8	下郡 裕也	19' 36
9	村上 隆史	19' 54
10	石堂 大悟	19' 58
11	江口 秀治	20' 13
12	野口 快斗	20' 43
13	三嶋 利治	20' 45
14	織田 正裕	20' 50
15	和田 健一	21' 02
16	廣瀬 栄治	21' 07
17	宮崎 博司	21' 11
18	鮫島 敏雄	21' 17
19	勝田 敦子	21' 20
20	小坪 寛	21' 32
21	佐々木 隆仁	21' 33
22	勝田 聡一	21' 46
23	岡田 拓也	21' 51
24	杉野 哲生	21' 56
25	吉原 秀憲	22' 27
26	永沢 恵理子	22' 38
27	田島 大稔	22' 47
28	山之内 祐一	24' 09
29	吉川 崇	24' 33
30	喜間 陽平	25' 43
31	逢坂 謡	25' 48
32	高島 宏司	26' 12
33	田原 裕子	26' 22
34	入江 俊充	27' 47
35	松田 典子	28' 29
36	麻生 浩二	28' 34
37	宇野 智	30' 18
38	三牧 岳	33' 57

## 種目:10km

順位	氏名	記録
1	牧 利晃	36' 00
2	永井 良一	36' 47
3	瀬口 陽介	37' 37
4	吉田 祐也	37' 38
5	石堂 大悟	38' 25
6	村上 隆史	39' 13
7	橋本 裕志	39' 34
8	中嶋 利聡	40' 03
9	崎山 雄介	40' 04
10	吉田 淳	40' 08
11	廣瀬 栄治	40' 19
12	江口 秀治	40' 43
13	宮崎 博司	41' 23
14	織田 正裕	41' 26
15	勝田 敦子	41' 31
16	楠瀬 貴士	41' 56
17	和田 健一	42' 20
18	三嶋 利治	42' 37
19	楠瀬 浩平	42' 48
20	岡田 拓也	43' 01
21	久保 修二	43' 42
22	山之内 祐一	43' 48
23	勝田 聡一	44' 00
24	喜間 陽平	44' 12

25	山下 克彦	44' 44
26	田島 大稔	44' 55
27	小坪 寛	44' 55
28	鮫島 敏雄	44' 57
29	永井 信一	45' 11
30	逢坂 謡	45' 44
31	小松 智之	46' 07
32	吉田 幸弘	46' 25
33	杉野 哲生	46' 25
34	永沢 恵理子	46' 56
35	林 信太郎	48' 17
36	松田 典子	48' 24
37	宇野 智	48' 51
38	吉原 秀憲	49' 13
39	高島 宏司	49' 34
40	吉川 崇	51' 15
41	入江 俊充	51' 34
42	麻生 浩二	51' 55
43	松尾 亮	54' 27
44	福田 伸隆	57' 37
45	入江 知樹	59' 47
46	阿部 浩士	1° 02' 08
47	和田 公秀	1° 04' 06
48	栗原 淳	1° 30' 20

## 種目:3km

順位	氏名	記録
1	尾崎 太一	10' 14
2	佐々木 隆仁	13' 10
3	占部 真吾	13' 48
4	占部 琉真	13' 51
5	中野 玲菜	14' 00
6	廣瀬 大輔	15' 20
7	中野 菜姫	15' 28
8	中野 結莉	15' 32
9	秋好 芳子	22' 37

汗をかくほどなく冷える冬のランニングは抑えて後半力走する  
 フルランナーのみが吠えまくる  
 ランニング怪しみが得意のシューズでさわる  
 下りより登りたいシューズでさわる  
 足痛め履きたいシューズでさわる  
 目標や夢がふくらむランニング  
 前半は抑えて後半力走する  
 すり減ったシューズ補修でリサイクル  
 時計見てペース早めたり緩めたり  
 緊張の瞬間がよぎるスタート地点

回想》ランニング川柳(その3)  
 原田祥二郎

記録一覧表は下記のホームページに掲載しています。

「新日本スポーツ連盟>福岡>福岡のNEWS」あるいは「月例マラソン>福岡ランニングセンター」

<http://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/>