福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.95

発行日：2023 年 10 月 19 日　　発行責任者：西村文男（携帯 090-7455-1853）

事務局　新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所　　TEL・FAX　０９３－６６２－９２７８
〒806-0013　北九州市八幡西区清納１丁目１－10　　E-mail　krc-fn@jcom.home.ne.jp
福岡ランニングセンター(FRC)　https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/

「第７４回のおがた・こたけ月例マラソン」

10 キロのスタート

久しぶりの好天に恵まれた！

10 月 15 日の第 74 回月例マラソンは、風が強かったものの久しぶりの好天になりました。

会場の対岸の河川敷には前日の音楽ライブの仮設テントが残されて、その後片付けが行われていました。この日は小中学校の運動会や芦屋基地の航空ショー等が行われていて、そのせいか参加者も期待ほど多くありませんでした。

今回の新規登録者は３名、登録者総数は 932 名、参加者は 61 名でした。何とか参加者を 100 名にして、月例マラソンが安定して開催できるようにしたいと思っています。

是非、お友達を誘って参加をお願いします。次回は 11 月 19 日（日）９時受付開始、10 キロの部 10 時スタートです。

【参加者の声】●愛着のあるゼッケン番号「２３」和田公秀さん：「ゼッケン２３」は、ゼッケン付きの T シャツでいつも走っています。

「北九州ランニングセンター時代に 30 回出場記念品としてもらったゼッケン番号付きの T シャツです。番号が欲しくて順番待ちしていました。ゼッケンは付けていませんが、２３番は私です」と。

●松尾さん親子ペア：子どもさんの絢音ちゃん（ゼッケン９３２）はデビュー戦。

ここに向けて少し練習してきたそうで「楽しく走れたけど、きつかったです」。

父親の謙一郎さん（ゼッケン９１２）は「走り方のプランを立てながら伴走してあげました」と二人で仲良くゴールしました。

【落し物】スタート付近に LOGOS（ロゴス）の黒い帽子（ハット）が落ちていました。心当たりの方は事務局まで連絡してください。

遠賀川環境保全活動

草履や網などのごみが目立ちました。10 月 22 日（日）には芦屋海岸でクリーンキャンペーンのゴミ拾いがあります。参加できる方はご協力をお願いします。

大濠公園練習会 10 月 25 日(水)・11 月 29 日(水)

9 時にボートハウス前集合し各自練習。※9 時前から練習する方も 10 時には終了。
FRC 会員で福岡市内、及び近郊の方を対象にした練習会です。
10 時から約 1 時間お茶。
会員の走友を誘っても Ok です。参加費無料。ただしスポーツ傷害保険料 100 円を当日徴収。
※前日 20 時 50 分の NHK 気象情報で降雨確率が 50%以上の場合は中止とします。
連絡先　　宮地　090-1199-7610
　　神田　090-9498-2485

「ランニングセンターニュース」に掲載した写真を希望の方はデータで送りますので下記までご連絡ください。
担当：神田　　mailto:njsf_fukuokaken40@lib.bbiq.jp