

# 2023年 水泳技術研修会

## 「あなたは自分の泳ぎを知っていますか？」第2弾

主催 新日本スポーツ連盟 東京水泳協議会

自分の泳ぎを客観的に見つめてみようと言うことで行われた前回の水泳技術研修会、その第2弾を開催いたします。前回参加された方はもちろん、今回初めてでも大丈夫です。

泳ぎははじめからゴールまでじっくり撮影します。普段の練習では見逃してしまうところまで気がつくかもしれません。撮影した映像はお持ち帰りできます。

さあ、あなたの泳ぎ見つけてみましょう。

|   |             |               |
|---|-------------|---------------|
| 日 | 時           | 2023年11月4日(土) |
|   | 12:30       | 受付：プール入口付近    |
|   | 12:50       | プール入場 体操      |
|   | 13:00~13:15 | ウォーミングアップ     |
|   | 13:15~15:00 | 撮影            |
|   | 15:00~15:15 | 退水、プールサイド退場   |
|   | 15:15~16:00 | 休憩、移動(研修室C)   |
|   | 16:00~20:00 | 映像確認          |

テーマ 「あなたは自分の泳ぎを知っていますか？」第2弾

会場 BumB東京スポーツ文化館 プール・研修室C

参加対象 新日本スポーツ連盟員、水泳技術の向上を目指す方

参加費 **連盟員 3,000円**  
**一般 3,500円**

締切日以降のキャンセルは返金できません。

主催者の都合以外の事由で中止する場合は、参加費の返金は致しません。

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

定員を超えた場合のみお断りの連絡をいたしますが、それ以外は連絡いたしません。

申込期間 **2023年10月6日(金)~20日(金)締切**

申込方法 申込書と受講料郵便振替受領証(コピー可;技術研修会と明記)を添えて下記に送付、または下記アドレスへ送信してください。

郵便振替口座 00150-0-159253

ゆうちょ銀行 支店名〇一九(019) 当座 口座番号0159253

口座名 新日本スポーツ連盟東京水泳協議会

\*「払込取扱票の通信欄」に「技術研修会」と記入してください。

申込・問合せ先 〒114-0014 東京都北区田端 1-24-22 山柿ビル 3F

新日本スポーツ連盟東京水泳協議会 水泳技術研修会係

Email swim@t-njsf.net

FAX 03-5834-8721

2023年 「水泳技術研修会」 申込書

申込日 月 日

|  |    |       |   |
|--|----|-------|---|
| 氏名 (ふりがな)  | 所属 | 男 ・ 女 | 才 |
| 住所〒  |    |       |   |
| TEL 自宅   |    | 携帯    |   |
| Email  |    |       |   |
| 参加中の緊急連絡先 TEL  |    |       |   |
| (本人との関係 )  |    |       |   |
| (○印をお願いします)<br>・ 連盟員                                  ・ 一般参加   |    |       |   |
| 研修会参加<br>・ 初めて                                  ・ 今回で                          回目  |    |       |   |
| 受講するにあたっての希望、要望など<br>*撮影してほしい泳ぎ<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>*水泳における悩みなど<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>*その他 |    |       |   |