福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.93

発行日：2023 年　8月 24 日　　発行責任者：西村文男

事務局　新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所　　TEL・FAX　０９３－６６２－９２７８
〒806-0013　北九州市八幡西区清納１丁目１－10　　E-mail　krc-fn@jcom.home.ne.jp
福岡ランニングセンター(FRC)　https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/

「第 72 回のおがた・こたけ月例マラソン」

熱中症で救急車で搬送される！

１ｋのスタート

第 72 回月例マラソンは、10 ㌔のスタート時点で気温３１℃と猛暑になりましたが、午前中で全ての種目の競技が終了しますので、通常通り実施しました。

11 時過ぎに、サイクリング車でゴールを通りかけた方から「１㌔先で倒れている」と連絡があり、救護車に看護師を載せて救助に行きました。氏名も分からない状態なので、すぐに救急車を要請して病院に搬送してもらいました。翌日、午前中に無事退院されたと連絡がありました。良かったですね～

ゴール給水

今後も猛暑が続きそうです。体調に異変を感じたら無理をせず、早目に競技を中断する勇気をしてください。２．５㌔毎に給水所を設けています。伴走者もいます。まわりの方に助けを求めてください。今回の参加者は 54 名、新規登録者は２名、登録者総数は９20 名になりました。

次回９月 17 日（日）から大人の参加費は 1,000 円になります。コロナも収まり、参加者がコロナ禍前に回復すると思っていましたが、なかなか回復しません。毎回赤字が続いている状況です。月例マラソンを存続させるために、ご協力をお願いします。

遠賀川環境保全活動

河川敷の清掃活動を行っています。会場周辺の草が伸び放題になっています。ご協力をいただける方は、次回草刈り鎌をご持参してください。邪魔になるところの草刈りをしたいと思います。

９月の練習会

９月の練習会は９月２日（日）、下記のとおり実施します。
【集合】自然の館（北九州市八幡西区清納 １－１－10）
【スケジュール】受付：8:30～　打合せとストレッチ：9:00～
３班に分かれて練習開始：9:30～　各班ごとに解散
【参加費】会員３００円　一般５００円（保険料込、自然の館にシャワーあり）
【申込先】TEL／FAX093－662－9278　又は 090－7455－1853（西村）

大濠公園練習会　ボートハウス前集合

◆8 月 30 日(水) ９時~10 時　　◆9 月 27 日(水) ９時~10 時

FRC 会員で福岡市内、及び近郊の方を対象にした練習会です。メニューなどはなく、各自走ります。10 時からは約 1 時間、ボートハウスカフェでお茶。会員の走友を誘っても Ok です。参加費は無料です。ただしスポーツ障害保険料 100 円を当日徴収します。
※前日 20 時 50 分の NHK 気象情報で降雨確率が 50%以上の場合は中止とします。
〈連絡先〉宮地　090-1199-7610・神田　090-9498-2485

「ランニングセンターニュース」に掲載した写真を希望の方はデータで送りますので下記までご連絡ください。
担当：神田　　mailto:njsf_fukuokaken40@lib.bbiq.jp