

てくてく通信No.107

発行日 2023年 8月 4日

発行 福岡県ウォーキング協議会

<https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/>

連絡先

新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11

TEL・FAX 092-934-0853

e-mail : njsf_fukuokaken40@lib.bbq.jp

新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所

〒805-0067 北九州市八幡東区祇園 4-5-16

TEL・FAX 093-662-9278

e-mail : krc-fn@jcom.home.ne.jp



《7月例会報告》

青い空と緑が鮮やかでした

てくてくコースリーダー 西村 文男
7月30日(日)10時、標高約400mにある平尾台自然観察センターに健脚組(嶋田夫妻、神田)3人、てくてく組(西村、西、木村、濱、酒井、池田)6人の合計9人が集合しました。

健脚組の参加者が少なくなったので、一緒に歩くことにして、出発前に自然観察センターでハイビジョンシアター(「平尾台四季の詩」約15分、「平尾台の不思議」約10分)を見ました。映像はとても綺麗で鮮やかで、平尾台の魅力に引き込まれました。

スタートして20分も歩くと「見晴台」に到着。ここで集合写真を撮りました。ここから約1キロ歩くと「茶ヶ床園地」に到着。ここから「目白鍾乳洞」は200m位なので、鍾乳洞を先に見て昼食にすることにしました。やはり洞窟の中は涼しく、この一枚天井は自然の力とは思えない見事でした。

「茶ヶ床園地」の東屋で食事をしました。風が涼しくトンボが飛んで、秋の気配を感じました。ここからゴールのセンターまでは約2キロ。ドリーネ(深窪)の横を通り、森の中にある「平尾台山神社」に到着。ここで、西さんが用意してきた非常食を皆で食べ干してゴールへ向かい、14時過ぎに自然観察センター前駐車場に着きました。



駐車場横に、美味しそうなコーヒー店があったので、みんなで入って疲れを癒して解散しました。私の万歩計で11,000歩でした。

平尾台ウォーキングに参加して

木村 洋子

地殻変動が生み出した平尾台、今日の気候変動は将来に何をもたらすのだろうか？

まず自然観察センターでビデオ鑑賞。平尾台の成り立ちに驚く。そのあと自生するきのこなど植物の写真を観てウォーキング開始。

平尾台のへそといわれる『茶ヶ床園地』へと向かう。草むらに小さなノユリ、キキョウ、その他名もわからぬ花がぽつん、ぽつんと咲いている。木陰でやっとひと休み。風が通り抜けほっとする。

途中、車が止まり、女性が手を振っている。誰かの知り合い？と思いきや「頑張って下さい」と知らない人からのエール。私達のウォーキング、どのように映ったのだろうか。

お昼は青空の下、大地に囲まれいただく。次は『目白鍾乳洞』。入り口近くは冷気が心地よい。洞



窟の自然の素晴らしさを感じ出口へ。途端、現実に戻される。外はとにかく暑い。石灰岩羊群をながめ秋の平尾台はどんな顔をしているのだろうと思いながら自然観察センターへ向かう。

嶋田会長の挨拶が終わり解散かと思いきや喫茶店へ。その店長さん、「9人様の団体ははじめてです。一人でしていますから時間がかかりますが…」と。「いいですよ、お願いします」に本当にか細い声で「頑張ります」と。おいしい水とドリンクでほんに生き返りました。

今回、行き帰りは現地まで車を手配してもらって参加。有難い一日でした。地殻変動が平尾台を生み、今日のこの気候変動は私達に何をもたらすのだろうか？（糟屋のばあさん4人組）

《8月例会案内》

別府・東山ハイキングコースと鶴見岳登山

標高600mに位置し、湖周2kmの緑に囲まれた山上湖である「志高湖」をスタート、フィニッシュ地点とする周遊コース。東山地域の森林を抜けた尾根にある展望台からは、「鶴見岳」や「由布岳」の絶景を楽しみ、山道をたどり、名勝「由布川峡谷」の源流のせせらぎを感じ、花しょうぶの名所である「神楽女湖」を通って、「志高湖」に戻る、自然を体感するコースです。



ウォークの後は別府温泉で、ランニングセンターのメンバーと合流し、汗を流しゆっくりと交流します。翌日は登山です。

日時：★8月26日（土）12:30 志高湖レストハウス

コース：●健脚コース 志高湖畔バス停～見晴らし展望台～合棚のお地藏様～愛宕神社～神楽女湖～志高湖 {行程11km・約4時間}

●てくてくコース 志高湖畔バス停～神楽女湖～志高湖 {行程4km}

持ち物：帽子、タオル、水筒、保険証、着替、雨具

宿泊：ホテル&リゾート 別府湾-DAIWA ROYAL HOTEL-

大分県速見郡日出町平道入江1825 TEL 0977-72-9800

宿代 1万5000円程度（部屋2～3人）

★8月27日（日）9:00～鶴見岳（標高1,375m）登山～昼食は行動食～登山口解散14時（片道約2時間）

8月例会申込書(締め切り8月24日(木))

FAX 0940(32)4005 に送付をお願いいたします。築城が今月から取りまとめます。

氏名		性別	男女	年齢	
住所	〒				
連絡先及び緊急連絡先					
備考	①てくてくコース		②健脚コース		