福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.92

発行日：2023 年　７月 20 日　　発行責任者：西村文男

事務局　新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所　　TEL・FAX　０９３－６６２－９２７８
〒806-0013　北九州市八幡西区清納１丁目１－10　　E-mail　krc-fn@jcom.home.ne.jp
福岡ランニングセンター(FRC)　https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/

「第 71 回のおがた・こたけ月例マラソン」

１０ｋのスタート

スイカの差入で元気が出た！

第７１回月例マラソンは、前日準備、当日ともに酷暑となりました。

１０㌔のランナーで数名の方が体調不良を訴えられました。競技中に体調不良を感じられた場合はランニングを中止し、最終ランナーに伴走者が付いていますので、救護車を呼んでもらうようにしてください。よろしくお願いします。

今回は参加者の中島正継さんが、スイカを持って現れ、甘いスイカを参加者に振る舞いました。これには参加者も大喜び！「走った後に食べた方がいいよと」子ども達に注意していました。スイカの差入、ありがとうございます。

今回の参加者は 63 名、新規登録者は４名、登録者総数は９１８名になりました。次回は８月２０日（日）です。夏時間はもうけませんのでご注意ください。

９月から大人の参加費を 1,000 円に値上げ！

今年度からコロナも収まり、参加者がコロナ禍前の 110 名に回復すると思っていましたが、４月 82 名、５月 89 名、６月 82 名、７月 63 名と今年度になってから、毎回赤字が続いている状況です。そこで、赤字会計から脱するまでの間のスタッフの交通費のカットと合わせて、９月から、大人の参加費を 200 円値上げをして、1,000 円にすることを決定しました。

スタッフや参加者の皆さんには本当に心苦しい限りですが、月例マラソンを存続させるために、ご協力をお願いしたいと思います。

8月の練習会は中止

７月２日（日）３名で練習会を行いました。１人は皿倉山頂へトレイルラン、１人は桃園運動場でにこにこペースのランニング、１人は７月２３日（日）平和マラソンの練習を兼ねて走り込みをしました。８月の第一日曜日（８月６日）は、諸行事と重なるため中止とします。

河川敷のゴミ拾いを行いました。

今回も遠賀川環境保全活動の一環として河川敷のゴミ拾いを行いました。ほとんどが自分たちのゴミですが、来たときよりも綺麗にして河川敷を還そうの実践です。ご協力を！

夏季合宿のご案内

２年続けて中止となりましたが、今年は下記のとおり実施します。

【と　き】８月 26 日（土）～27 日（日）
【ところ】１日目：志高湖畔（別府市東山 4380－1）で走り込み
　　２日目：ウォーキング合宿のメンバーと一緒に鶴見岳登山、あるいは「やまなみハイウェイ走」（参加者で相談して決めます）
【集　合】志高湖駐車場　１４時
【宿泊地】ホテル DAIWA　ROYAL(0977-72-9800)ウォーキング合宿のメンバーと同宿

福岡県連盟北九州事務所が移転しました。

７月９日（日）に北九州事務所が移転しました。桃園運動場横の玄関入口に「自然の館」の看板あるところです。これまでクラブハウスとして使っていましたが、西村が入居します。