



第7回



平和大好きランニング&ウォーク in 札幌

2023年9月17日(日) 種目 集合時刻・場所

ウォーク A 12時 札幌市役所前 (北1西2)
ランニング BCD 12時半~豊平川 (南9条) 南大橋下 (河川敷)

7回目の平和大好きランニング&ウォークの大会を開催します。この大会は、スポーツ愛好家と一般市民が、平和な世界を願い、みんなで元気に走り、歩くことで、平和をアピールすることを目的としています。コロナ禍のもとで、大会の種目と規模を縮小し、「離れて」走り、歩き、ゴールをめざします。サークル・グループ・ご家族で誘いあい、参加しましょう！



写真は第6回
第5回の様子

ウォーク



ランニング



主催 新日本スポーツ連盟北海道連盟
平和大好きランニング&ウォーク 2023 実行委員会
後援 札幌市

日時：2023年9月17日(日) 雨天決行
種別：A) 4kmウォーク B) 5kmラン個人 (制限時間 45分)
C) 2km個人・2km親子ラン (制限時間 30分)
D) 3kmリレー (5人グループ 一人 600m 走) 人数等は自由
*D) 3kmリレーはBとCの終了後にスタートしますので重複申込み可能です。
会費：一人500円 (小・中学生 無料)
下記に申し込みの上、当日受付でお支払いください。

開会 A: 4kmウォーク 受付 11:30~12:00 開会 12:00
市役所スタート 12:10→旧永山邸→吉田茂八碑→南9条大橋 (ゴール)
B・C: 受付 12:30~12:50 D: 受付 13:15~13:30 開会 13:00
スタート B:5km C:2km、親子 13:10 コース: 豊平橋~南19条橋間 (折返し)
D: 3キロリレー 14:00
**クロージング
セレモニー**
14時30分 (南大橋下: 出発点にて)
各賞授与 平和アピール賞 (A~D) 各1 B: 男女1~3位
C: 1~3位 D: 1~3位

服装等 平和をアピールしたい方は服装等各自工夫して下さい。(ゼッケンに自由に書き込めます)
ご注意 *コロナ禍の中、離れて歩く、走るにご協力ください。
*密集個所ではマスク着用を推奨します。
*この大会は走る(歩く)ことで平和の意思を表すもので、タイムを競うものではありません。
*参加者は健康管理にご注意ください。軽いけがなどの応急処置はしますが、責任は負いかねます。
*トラブル、事故の際は大会の要員の指示に従っていただきます。
*着替えのできる場所は用意していません。
*各自水分補給の準備をしてください。(現地で水は販売いたします。1本100円)

お問合せ・申込み：8月31日までに下表の要領で申し込んでください。
松浦孝之 携帯 080-7885-2617
Eメール takayuki.matsu@nifty.com
FAX 011-823-9759



第7回平和大好きランニング&ウォーク **参加申込票** エントリー 8月31日必着
名前 〒 住所 連絡先: TEL Email アドレス
参加コース A・B・C・D CとD (メンバーのお名前) (〇印をつけてください) (会費一人500円)
*ハガキにて健康チェックシートを送りますので、記入して、当日受付に提出してください。