

てくてく通信No.104

発行日 2023年 4月30日
発行 福岡県ウォーキング協議会

<https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/>

連絡先

新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11

TEL・FAX 092-934-0853

e-mail : njsf_fukuokaken40@lib.bbiiq.jp

新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所

〒805-0067 北九州市八幡東区祇園 4-5-16

TEL・FAX 093-662-9278

e-mail : krc-fn@jcom.home.ne.jp

《4月例会報告》

海の中道海浜公園を歩く



4月23日(日)10時、JR海の中道駅に集合した11人(男4・女7)。15人参加の予定が急遽不参加4名あり、11人となった。

駅のロータリーで挨拶、ストレッチを行い、いざ出発。チケット売り場65歳以上は210円と高齢者には優しい料金。

サイクリングセンターを横に見て、汐見台、シーサイドヒルシオヤを通過し、大芝生広場へと歩く。サクランボを見て、「食べられる?おいしい?」「真っ黒にならないとだめよ」の会話や、草をゆったりと食べるポニーに見とれたりしつつ歩く。

途中『どうぶつの森』があり、「入りたい」の意見も出たが案内人はスルー。

大芝生広場は一面ネモフィラの花に覆われ、見事であった。色は、白に空色または青紫色の深い覆輪があり、中心部に黒い点が5つある。白色花もある。属名は「森林を愛する」。

次は、バラ園に。入口から様々な花が植えてあり、その中を歩き続けるとバラ園が。多くの種類があり、においをかぎながら歩く。おいしにおいをかぎながらランチ場所へ移動。

チケット売り場で全員が買う間に弁当については話が出た。

「ラインで不要とあり持ってきていないよ」「ラインに入っていない人もありラインでの通信はダメよ」「食べるものは売っているレストランもあるから」等。

弁当持参か否かは、重大な運命を握っていた。

西村氏は、「カレーを食べる」と決め、人が多いために長い例に並ぶ。待ち合わせ時間ギリギリまでにやっと食べることができた。

弁当を持参の方は、マイペースで、キッチンカー利用者は、並んでいる人の多少で決めるなど食べたいものでもなくも選択肢がなく・・・。

結果、天気の良い時期はやはり戸外で食す弁当が一番と多数の意見。

食後、博多湾に出て海を見ながら歩くも時間が足りず、予定コースを短縮し、帰路へ。

みんなと一緒に最後まで完歩でき、良い1日でした。約7キロのコース。



《5月例会案内》

宗像・大島ウォーク

神湊港渡船ターミナルから船で約 25 分で到着する大島。

宗像三女神の次女神・湍津姫神（たぎつひめのかみ）を祀る中津宮（なかつみや）や、上陸禁止の沖ノ島を拜むための沖津宮遙拝所（おきつみやようはいしょ）などの世界遺産の構成資産がある事で有名です。

また、海釣りが楽しめる釣堀「うみんぐ大島」や 360 度大パノラマの絶景が広がる風車展望所などの観光スポットや季節ごとの魅力の溢れる島です。

*日 程：5月28日(日)9:10 神湊渡船ターミナル集合

*持ち物：弁当・雨具等

*参加費：会員 500 円、会員外 1,000 円

*交 通：鹿児島本線案内 博多 7:45 発～東郷 8:14 着

小倉 7:49 発～折尾 8:10～東郷 8:27 着

JR 東郷駅から〈往路〉西鉄バス：JR 東郷駅 8:34 発～神湊 9:00 着

*コース：神湊 9:25 発＝大島 9:50 着～大島港ターミナル 10:00 出発～御嶽山展望台 10:30～風車展望台 12:15～沖津宮遙拝所 12:50～昼食～13:40 出発～14:20 大島港ターミナル～大島 14:40 発＝神湊 15:05 着～神湊渡船ターミナル解散

《西鉄バス》神湊 15:21 発～JR 東郷駅 15:38 着

*バス代 370 円×2、船賃 570 円×2

*昼食はレストランを予定しています。

《6月例会案内》 「宗像・赤間宿を歩く」と総会 6月25日(日)

◆てくてくコース JR 教育大前駅集合 10:00

◆健脚コース JR 赤間駅集合 10:00

6月例会後に 14:00 から赤間西コミュニティセンターで総会を開催します。

全国交流ウォーク鎌倉『参加希望者』募集

日時 10月21日(土)～22日(日) 希望者は申込書の提出を、お願いします。

5月例会 申込書 申込締切り5月25日(木)

氏 名		性別	男 女	年齢	
住 所	〒				
連絡先及び 緊急連絡先					

全国交流ウォーク鎌倉「参加希望者」申込書

氏 名	住 所	連絡先