福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.87

発行日：2023年2月24日　　発行責任者：西村文男

事務局　新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所　　TEL・FAX　０９３－６６２－９２７８
〒805-0067　北九州市八幡東区祇園４丁目５－16　　E-mail　krc-fn@jcom.home.ne.jp
福岡ランニングセンター(FRC)　https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/

３ｋのスタート

「第６６回のおがた・こたけ月例マラソン」

10Kを5Kに変更して開催！

２月１９日(日)の「第６６回のおがた・こたけ月例マラソン」は前日夜の雨で、コース上に水溜まりが出来て、10ｋを５ｋに変更して競技を行いました。

前日の天気予報では一時雨でしたが、朝方には雨もやみ曇りのち晴れでしたので、開催を決定しました。

当日はスタートの10時になっても小雨が降りましたが、競技が進むにつれて雨も上がりました。

また、前日夜の春一番の余波で風は強く、更衣用のテントが張れませんでした。朝の気温が15℃、スタート時点の気温が12℃と気温も上がらず逆に冷え込みました。

この日は「北九州マラソン」があり、月例マラソンのスタッフも審判員１名とボランティア１名が応援に行きました。また、月例マラソンの参加者も北九州マラソンに参加しました。

この日の月例マラソンの参加者は27名、新規登録者は３名、登録者総数は876名となりました。次回は３月19日(日)です。

「月例マラソン」を詠む（その２）

「月例会」練習ではなく記録会
「月例会」老いも若きも参加する
「月例会」毎月予定に入れておく
「月例会」ランナー優しく招き入れ
「月例会」ランナー大きく支援する

「月例会」走るみんなの後ろ盾
「月例会」走るあなたに金メダル
「月例会」パパママ嬉しい子が走る
「月例会」ランナー同士も盛り上がる
「月例会」笑顔でゴール踏む走者

〈作者〉原田祥二朗（80歳）2.5㌔地点　給水担当

練習会の案内

３月５日（第一日曜日)、いつものように皿倉山マラニック、スロージョギング、桃園運動広場周回の３班に分かれて実施します。
◆集合：自然の館（北九州市八幡西区清納 1－1－10）◆スケジュール：8:30～受付、9:00～打合せとストレッチ、9:30～3班に分かれて練習、12:00各班で解散　◆参加費：会員３００円、一般５００円（保険料込、自然の館にシャワーあり）
事前に西村携帯090－7455－1853まで申し込みください。

《役員だより》

３年ぶりに開催された「北九州マラソン」に出場された皆さん、お疲れさまでした。走りはいかがでしたでしょうか。

大会前に描いたレース運びが上手くいけば上出来ですが、長丁場の距離、そう容易くはさせてくれません。

でもベスト１００入りした中に月例会員の方が何人かおられました。お見事です。

自己記録更新をされた方、思うような結果がでなかった方など様々だったかと思いますが、完走のゴールをされた方、 アッパレ！を送りたいと思います。

おめでとうございます。（孝）

「ランニングセンターニュース」に掲載した写真を希望の方はデータで送りますので下記までご連絡ください。担当：神田　　njsf_fukuokaken40@lib.bbiq.jp