福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.83

発行日:2022年10月22日 発行責任者

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278 〒805-0067 北九州市八幡東区祇園4丁目5-16 E-mail krc-fn@jcom.home.ne.jp

福岡ランニングセンター(FRC) https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/

「第62回のおがた・こたけ月例マラソン」



1km のスタート

3ヶ月ぶいに開催!

月例マラソンは、8月はコロナ禍で中止、9月は台風禍で中止しましたので、3ヶ月ぶりの開催となりました。

10月16日(日)は晴れて気温が 上昇しましたが、風は微風でまずまず のマラソン日和でした。

北九州の本城陸上競技場で、学生の

大会が催されているとのことで中高生の参加が少なくなりました。熊本からは、現会場になって初めてと言うランナーが参加しました。新規登録者は16名、登録者総数は851名となりました。次回は11月20日(日)です。



【参加者の声】今回はゼッケン番号2ケタ以内のランナーに聞きました。

- ●緒方哲也さん(ゼッケン2) 「昨年6月以来、久し振りの参加、気持ちよく走れました。このあと3⁺」があります」
- ●久保修二さん(ゼッケン 50) 「今日は暑かったですね。40分切れなくなりました。年齢を感じます」
- ●熊谷浩志さん(ゼッケン 74) 「3か月振りです。思ったより暑かったです。気 持ちよく走れました。5¹も走ります」
- ●益田栄生さん(ゼッケン 82) 「暑すぎましたね。目標達成できるよう今年もまだがんばります」





練習会報告

10月2日(日)3ヶ月ぶりに練習会を実施しました。大人6名、 子供1名の参加でしたが、役員以外の参加者が少ないのが課題です。 次回は11月6日(第一日曜日)、いつものように皿倉山トレイルラ

ン、タイムトライアル、スロージョギングの3班に分かれて実施します。

【集合】自然の館(〒806-0013 北九州市八幡西区清納 1-1-10)

【スケジュール】受付:8:30~ 開会式とストレッチ:9:00~ 練習:9:30~ 解散 12:00 【参加費】会員 300 円 一般 500 円(保険料込、自然の館に更衣とシャワーあり)

※事前に下記まで申し込みください。

【申込先】TEL/FAX093-662-9278 又は090-7455-1853(西村)

《役員だより》 秋の訪れはランナーの駅伝やロードレースの始まりの季節でもあります。◆ 今月10日に開催した大学3大駅伝のひとつ出雲駅伝がそのスタート。◆15日は箱根駅伝の予選会が終了、23日には地元宗像で全国大会出場をかけた実業団女子駅伝(プリンセス駅伝)が開催されます。◆30日は高校駅伝県予選が嘉麻市で開催と、駅伝ファンにとっては目を離せません。◆市民ランナーの大会も来月6日が下関海響マラソン、13日は福岡マラソンなど年末にかけて大会も目白押し。◆来年2月には北九州マラソンも控えます。◆皆さんの中にはこれらの大会にエントリーされているかと思いますが、仕上がり具合を月例マラソンで確認してみてはいかがでしょうか。◆皆さんの参加をお待ちしています。(孝)