



KARADA ASOBI CIRCLE
ENJOY!

からだ あそび サークル

10/23 日 9:30~13:00 受付 9:00~

会場 青葉の森陸上競技場

対象年齢 小学1年生~4年生(推奨)

参加費 お子様 1人 ¥500 保護者・ご家族 参加費 無料

募集人数 40人程度 保護者・ご家族・ご高齢者の方も参加できる内容となっております。

当日の流れ 当日は、全ての種目を体験して頂きます。

スポーツ あそび色々体験を楽しもう!

アクセス関係



〒260-0852 千葉市中央区青葉町654

- 駐車場は、南口駐車場をご利用下さい。
- 自転車は、競技場の出入り口付近に整理して駐輪して下さい。
- 京成千葉寺駅から徒歩 約15分
- JR蘇我駅から徒歩 約25分
- 最寄りバス停 青葉の森スポーツプラザ

○ バルシューレ

誰でもできる
ボール遊びスポーツ

○ タッチラグビー

初心者向けの
基礎講座

○ ウォーキングサッカー

走らないエクササイズサッカー

その他にも

からだの能力チェック
理学療法士から、
からだと運動の
アドバイスがもらえるよ。



ヨガリフレッシュ体験
初心者でもできる簡単
ヨガで心もからだも
リフレッシュ。



National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう



本イベントでは
子どもゆめ基金への報告のために
写真撮影を行います



ホホーレ! とは

子供も大人もジェンダーも壁がないスポーツアクティビティ!

人生100年時代と子供の未来のために

家族や友達と楽しめる健やかな生活を送りたいものです。

スポーツや遊びを多世代が楽しめるものにするため、

遊びで広げる多世代の和、そんなスポーツ、遊びを提案します。

みんなで一緒に、
ボール遊びをしよう!



選手来場予定!

ジェフ
レディース
選手も
一緒!



ご案内

日 時	10月23日(日) 9:30~13:00 受付 9:00~
対象年齢	小学1年生~4年生(推奨)
参加費	お子様1人¥500 保護者・ご家族参加費 無料
募集人数	40人程度 保護者・ご家族・高齢者の方も参加できる内容となっております。
当日の流れ	当日は、全ての種目を体験して頂きます。
持ち物等	動きやすい服装、運動靴(外履き用)、飲み物、タオル

お申し込み方法

URL又はQRコードからお申し込み下さい。

<https://forms.gle/MoNHXvyMzhzH9XE57>



新型コロナ
ウイルス感染症に
対するお願い

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止あるいは延期の可能性がございます。あらかじめ、ご承知おきのほど、よろしくお願いいたします。なお、中止あるいは延期が決まりましたら、一般社団法人千葉スポーツライフアクティビティーズホームページ等への掲載のうえ、既にお申し込みのお客様には、担当からご連絡を差し上げます。ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

主催



supported by

ホホーレ実行委員会
新日本スポーツ連盟
千葉県支部

後援 千葉市

お問い合わせはこちら

千葉スポーツライフアクティビティーズ

<https://c-sla.com/contact/>

