



第7回



平和大好きランニング&ウォーク in 札幌

2022年9月11日(日) ↓種目・集合時刻・場所

ウォークA 12時 札幌市役所前(北1西2)
ランニングBCD 13時 豊平川(南9条)南大橋下(河川敷)

7回目の平和大好きランニング&ウォークの大会を開催します。この大会は、スポーツ愛好家と一般市民が、平和な世界を願い、みんなで元気に走り、歩くことで、平和をアピールすることを目的としています。コロナ禍のもとで、大会の種目と規模を縮小し、「離れて」走り、歩き、ゴールをめざします。

サークル・グループ・ご家族で誘いあい、参加しましょう!

写真は
第5・6回の様子

ウォーク



ランニング



主催 新日本スポーツ連盟北海道連盟
平和大好きランニング&ウォーク2022実行委員会
後援 札幌市

第7回平和大好きランニング&ウォーク 参加申込票 エントリー 9月1日必着

名前 〒 住所 電話 メール
参加コース A・B・C・D CとD(メンバーのお名前) (会費一人500円)
(〇印をつけてください) *ハガキにて健康チェックシートを送りますので、記入して、当日受付に提出してください。

日時: 2022 9月11日(日) 雨天決行
種別: A) 4kmウォーク B) 5kmラン個人 (制限時間45分)
C) 親子2kmラン
D) 3kmリレー (5人グループ 一人600m走) 人数等は自由
*D)3kmリレーはBとCの終了後にスタートしますので重複申込み可能です。
会費: 一人500円(小・中学生 無料)
下記に申し込みの上、当日受付でお支払いください。

開会

A: 4kmウォーク 受付11:30~12:00 開会12:00
市役所スタート12:10→旧永山邸→吉田茂八碑→南9条大橋(ゴール)

B: 5km 受付12:30~13:00 C: 親子ラン D: 3kmリレー 受付13:15~13:30
開会13:00 スタート5km13:10 コース:南大橋~南19条橋間(折返し)
親子ラン13:45 3キロリレー14:00

クロー징 セレモニー 14時30分

(南大橋下:出発点にて)
各賞授与 平和アピール賞(A~D)各1 B:男女1~3位
C:1~3位 D:1~3位

服装等 平和をアピールしたい方は服装等各自工夫して下さい。
(ゼッケンに自由に書き込めます)

ご注意 *コロナ禍の中、離れて歩く、走るにご協力ください。
*参加時にはマスク着用してきてください。
*健康チェックシートに記入してご持参ください。
*この大会は走る(歩く)ことで平和の意思を表すもので、タイムを競うものではありません。
*参加者は健康管理にご注意ください。軽いけがなどの応急処置はしますが、責任は負いかねます。
*トラブル、事故の際は大会の要員の指示に従っていただきます。
*着替えのできる場所は用意していません。
*各自水分補給の準備をしてください。(現地では水は販売いたします。1本100円)

お問合せ・申込み: 9月1日までに下表の要領で申し込んでください。

小野寺 携帯 090-6214-6314

Eメール h-onodera@jcom.home.ne.jp

