

福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.80

発行日：2022年7月21日

発行責任者：西村文男

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒805-0067 北九州市八幡東区祇園4丁目5-16 E-mail krc-fn@jcom.home.ne.jp

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>



3 kmのスタート

「第59回のおがた・こたけ月例マラソン」

まずはコンディション

7月17日(日)の「第59回のおがた・こたけ月例マラソン」当日は、強い日差しはなく微風、数日来の猛暑も治まりコンディションはますますでした。

前々日に九州地方(山口県を含む)で線状降水帯警戒予報が発令されていましたが予報は外れて、前日準備も滞りなく出来ました。当日の参加者は77名、新規登録者は2名、登録者総数は835名となりました。また、今回更新された方は9名、新規登録者も合わせて受付名簿に登録された方は278名になりました。

次回(8月21日)も9時受付開始です。9月まで夏時間(1時間早める)で実施しますのでお間違えの無いようにお願いします。

【参加者の声】●10キロで優勝の後藤さん(ゼッケン597 写真左上)

「33分30秒の目標でしたが、湿度があり、風もありました。福岡マラソン入賞めざします」

●鮫島さん(ゼッケン650 写真右)

「(5キロを前に)1キロ、3キロで身体が慣れました。涼しさは感じますが、折り返して風がどうかですね」

●宮崎さん(ゼッケン583 写真右)

「いや～暑いです。行きの5キロまでは調子よかったんですが、折り返してからはダメでした」

●廣瀬さん(ゼッケン310 写真左下)

「暑かったです。4分15秒のペース配分でしたが、後半がダメでした。福岡、抽選当たりました。がんばります」



8月の練習会は中止

7月3日の練習会に月例マラソンで1キロを走った5歳の女の子の参加がありました。ビデオ撮りをして、正しい(怪我をしない)走り方の練習をしました。

次回8月7日の練習会は、広島～長崎反核平和マラソンの日程と重なるため中止します。

合宿の参加者募集 (今のところ「行動制限」の要請がありませんので合宿予定です。)

【とき】 8月27日(土)～28日(日)

【ところ】 1日目：飯田高原(やまなみハイウェイ沿いに走路があります)で走り込み

2日目：ウォーキング合宿のメンバーと一緒に鶴見岳登山

【集合】 久住山長者原登山口駐車場 14時

【宿泊地】 ウォーキング合宿のメンバーと一緒に別府温泉

《役員だより》世界陸上オレゴン大会が開幕しました。◆東京五輪から1年。各種目の勢力図が1年経過してどう変化するのか注目される。◆日本選手がいきなりやってくれた。男子20キロ競歩で山西、池田両選手がワンツーフィニッシュを決めた。◆男子100㍎ではサニブラウンがファイナル進出。決勝に残るのは、「暁の超特急」の吉岡隆徳さん以来。90年ぶりだとか。◆男子走り高跳びでは真野選手が戦後五輪を含め入賞は初めて。これらの種目での活躍はこれから外国勢にも遜色ない戦いができそうである。◆女子やり投げの北口選手にも期待がかかる。がんばれ日本選手!(孝)