

# てくてく通信No.95

発行日 2022年 8月 2日  
発行 福岡県ウォーキング協議会

<http://f-walk.pinoko.jp/>

<https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/>

新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11

TEL・FAX 092-934-0853

e-mail : njsf\_fukuokaken40@lib.bbq.jp

連絡先

新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所

〒805-0067 北九州市八幡東区祇園 4-5-16

TEL・FAX 093-662-9278

e-mail : krc-fn@jcom.home.ne.jp

## 《7月例会報告》篠栗森林セラピー「九大の森」を歩く 篠栗は暑かった！



7月31日(日)10時、JR門松駅に集合したのは井上妙子、嶋田夫妻、西村文男、木村洋子、濱孝子の6人。築城さとこ、西良子の2人は「九大の森」北口に直接行くとLINEで連絡があったので、こちらは準備体操の後、「九大の森」を目指して10:19に門松駅をスタートした。

スタート時は気温31℃、湿気はあるが曇りでまあまあ天気。途中、田んぼの中に牛と馬が現れて、本物と思いきや藁人形と分かり、その精巧さにびっくりした。リーダーは地図を見ながら先導

するも、後ろからついてくるメンバーはナビを見ながら、後ろの方から「こっちに行くんやない」とリーダーに指図してくるので、ペースは遅れるばかり。「九大の森」南口駐車場に10分遅れの10:55に着いたが、築城さんと西さんの二人の姿が見えぬ。10:59にLINEをするも応答がないので「九大の森」に入園することにした。入口に一周2km40分とあるが、ゆっくり周りを見ながら歩くと12時までには一周できないので気を付けてくださいとクギを刺した。入園してすぐに築城さんと西さんの二人にバッタリ会った。二人はもう出口に近いところまで歩いていた。「九大の森」を一周して南口駐車場に着くと二人がまだ駐車場にいたので、ここで集合写真を撮ることにした。12:00に南口駐車場をスタートしてオアシス篠栗まで約3km。若杉の湯に行く巡回バスは13:00出発。それまでには着かなければいけない。途中、和田八幡宮に寄ったが、鳥居のそばに釣り鐘があり神仏混合の跡を見た。オアシス篠栗までの道程は気温が34℃まで上がり、猛暑の中の歩きとなり、やっとの思いで巡回バスに間に合った。

本来はここから「若杉の湯」まで「健脚コース」は歩くのであるが、その気力はみんな無く巡回バスに飛乗った。これで全員が「てくてくコース」に転落した瞬間だ。

巡回バスに乗って下車したバス停から、「若杉の湯」まで登山道の直登コースが待ち受けていた。岩肌がむき出しになった急斜面の登山道が、猛暑や疲れを吹き飛ばしてくれた。全員が持てる力を振り絞って、14:00無事「若杉の湯」に到着した。

ここは温泉ではないが、地下水を汲み上げたお湯はまろやかで、温泉気分を満喫できた。しかも、湯舟は内湯と露天風呂があり、檜風呂、岩風呂、水風呂、サウナと十分満足させてくれた。特に猛暑で汗をかいた分、湯上りで飲んだビールの味は格別であった。「若杉の湯」から巡回バスのバス停まで20分足らずで降りて来た。16:27の巡回バスに乗り帰路に就いた。(記・西村文男)

## わがままコースで参加

築城さとこ

骨折で復帰したばかりの築城と夏バテの西の二人はわがままコースで参加。自家用車で送ってもらったために孫も歩くと言い出し、3人でゆっくりと歩きました。セミの抜け殻、セミが地上に出るときにできた地面の穴、みかん色や、不思議な色をした大きなキノコなど見ながら歩き、約2時間かけ、2キロを制覇しました。途中、他のメンバーと出会い、話をするが、北口に着いたのは少し健脚組が遅かっただけでした。

### 会費の納入について

6月に総会が開催され、新年度入りました。前回、ご案内しておりましたが、個人以外で会員になれる方は、新たな申込書を提出とともに会費の納入をお願いいたします。

ファミリー・団体に登録した場合、ニュース等は代表者宛に郵送しますのでお願いします。

振込先 記号17450 番号88269791 口座名 新日本スポーツ連盟福岡県ウォーキング協議会

## 《8月例会案内》九州オルシ「別府・東山ハイキングコースと鶴見岳登山」

標高600mに位置し、湖周2kmの緑に囲まれた山上湖である「志高湖」をスタート、フィニッシュ地点とする周遊コース。東山地域の森林を抜けた尾根にある展望台からは、「鶴見岳」や「由布岳」の絶景をを楽しみ、山道をたどり、名勝「由布川峡谷」の源流のせせらぎを感じ、花しょうぶの名所である「神楽女湖」を通って、「志高湖」に戻る、自然を体感するコースです。

ウォークの後は別府温泉で、ランニングセンターのメンバーと合流し、汗を流しゆっくりと交流します。翌日は登山です。

日 時：8月27日（土）12：30 志高湖レストハウス集合

8月28日 鶴見岳（標高1375m）登山（片道約2時間）14時頃解散予定

コース：27日 志高湖畔バス停～見晴らし展望台～合棚のお地藏様～愛宕神社～神楽女湖～志高湖 {行程11km・約4時間}

宿 泊：ホテル別府パストラル（別府市東荘園町1丁目4 TEL0977-23-4201）

宿代 10,500円程度（一部屋3人）但し、県民割使用のため、ワクチン3回接種済証明  
か又は陰性証明及び本人確認書類が必要

参加費 会員500円、会員外1,000円

## 8月例会「九州オルシ・・・別府・東山ハイキングコースと鶴見岳登山」申込書

申し込み締め切り 8月18日（木）

氏名	性別	男女	年齢	
住所	〒			
連絡先及び 緊急連絡先				
備考				