

てくてく通信No.94

発行日 2022年6月28日
発行 福岡県ウォーキング協議会

<http://f-walk.pinoko.jp/>

<https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/>

新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11

TEL・FAX 092-934-0853

e-mail: njsf_fukuokaken40@lib.bbq.jp

連絡先

新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所

〒805-0067 北九州市八幡東区祇園 4-5-16

TEL・FAX 093-662-9278

e-mail: krc-fn@jcom.home.ne.jp

《6月例会報告》

城山登山

6月12日10時、赤間駅に集合したのは6人。あと2人は登山後、下で合流するので6人での登山となりました。

城山は宗像市と遠賀郡岡垣町との境に連なる宗像四塚の一つで、標高は369.3m。安土桃山時代までは戦国大名の宗像氏の居城があり、鳶ヶ嶽城と呼ばれ、難攻不落の城でした。全国的にも貴重なウスキキヌガサタケの存在で知られおり、出現期は例年6月中旬くらいですが、発見できませんでした。

曇り空の中、赤間駅を出発。赤間西コミュニティセンター（総会会場）を右手に、山に向かい道なりに歩くこと20分、尾降神社に到着。そこから5分で三郎丸登り口。

尾降神社は三郎丸地区鎮守の社で、往昔神様が城山の尾根に降臨したので尾降神社と称されたとのこと。大戦中この地区からは死者が出ていないとのこと。神の御力かも？

登り口からは、一人歩くのがやっとの細い道。約300mの急な坂道を休憩を取りつつ登る。あとは緩やかに分岐点まで続きます。城山は「城山を守る会」により整備され、ベンチ数も多く、ベンチごとに休憩を入れゆっくと歩きました。

時々見られる景色は雨上がりのためかきれいです。登ること30分弱で三郎丸分岐点到着、残りは400m。ここからは、教育大登山口から登る人や下山する人とも出会うことが多くなり、狭い道は譲りあい、「こんにちは」のあいさつを交わしつつラストスパート。

風が涼しく気持ちの良い山頂に着くと、登山ノートに記載後、お茶とお菓子で一休み。

すると西村さんからスクワットの話「こういうことを1日1回すれば年をとらん」。西村節の健在に笑いながらもみんな参加。

約50cmの高台に片足を乗せて、その足で立ち上がり戻す等をしばし行う。

12時過ぎ下山開始。途中の10本杉（現在は倒木もあり、6本に減少）の見事な幹に見とれながら、教育大登山口に到着。ここは、水飲み場もあり、おいしい自然の水が飲めます。ここで湊上さんと合流し、食事場所で西さんと合流して、食後、総会会場に移動。本日の登山は終了です。お疲れさまでした。（記・築城さとこ）



第12回福岡県ウォーキング総会開催しました。

日時：2022年6月12日（日）13:30～ 場所：赤間西コミュニティセンター

参加者：出席8名、委任1名

議題：2021年度活動報告、会計決算報告、会計監査報告、2022年度活動方針、予算案

※2022年度役員は下記の通り決定しました。1年間よろしくお願ひいたします。

会長・嶋田 良裕／副会長・神田 孝、西 良子／事務局長（会計兼務）・築城 さとこ
／事務局次長・西村 文男／運営委員・本田美佐子／会計監査・岩崎真理子 以上

《7月例会案内》

笹栗森林セラピーを歩く



「笹栗九大の森」は九州大学福岡演習林の西端にあり、笹栗町と九州大学が共同で整備・管理を行っています。

約17haの「森」にはスダジイ、アラカシ、タブノキ、クスノキ、ヤマモモなど約50種の常緑広葉樹とコナラ、ネシキハゼノキなど約40種の落葉広葉樹が生育しています。中心にある蒲田池の周り約2kmの遊歩道には、町の森林の間伐材を使用した東屋やベンチがあり、自然を感じながら散策することができます。

日時：7月31日（日）10:00 JR 門松駅集合

（博多駅発 9:39～門松駅着 9:54、小倉発 8:21～吉塚乗り換え～門松駅着 9:54）

参加費：会員 500 円、一般 1000 円（保険料等含む）

コース：門松駅出発 10:10～（約 2 km）10:45 笹栗九大の森北口駐車場～1周 2 km～南口駐車場出発 12:00～（約 2 km）12:40 オアシス笹栗（①「てくてくコース」は 13:00 発の巡回バスに乗車、13:14「若杉消防車庫前」で下車して 1.3 km歩いて 13:30 若杉の湯へ。）

（②「健脚コース」は 3 km 40 分を歩き 13:30 若杉の湯へ。）入浴昼食後解散 15:00

持ち物：雨具・水筒・タオル・ハンカチ等

7月例会「笹栗森林セラピー」参加申込書（7月28日締切）

氏名		性別	男 女	年齢	
住所	〒				
連絡先及び緊急連絡先					
コース	希望のコースに○印を付けてください。 「てくてくコース」 「健脚コース」				

第34回全国スポーツ祭典「全国ウォーキングフェスティバル」が今回は四国の高知市で開催されます。別添の資料を同封します。宿・宿泊は各自が確保します。参加予約は7月31日までです。一週間前までに希望者は宿を確保して申込みをお願いします。下記に記入してください。

氏名 _____ 参加予定（本人含めて _____ 人、宿確保済）