

# てくてく通信No.93

発行日 2022年5月28日  
発行 福岡県ウォーキング協議会

<http://f-walk.pinoko.jp/>

<https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/>

連絡先

新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所  
〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11  
TEL・FAX 092-934-0853  
e-mail: njsf\_fukuokaken40@lib.bbq.jp

新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所  
〒805-0067 北九州市八幡東区祇園 4-5-16  
TEL・FAX 093-662-9278  
e-mail: krc-fn@jcom.home.ne.jp

## 5月例会

### 九州オルレ「みやま・清水コース」を歩く

5月22日(日)、JR瀬高駅に集合、まずはタクシーに分乗してスタート地点の八楽会教団へ移動して出発。好天に恵まれ暑くなりそうな予感。

歩き始めてまもなく現れたのは、「神宿る竹林」。急な道の両側に高さ10数mの

竹が林立し、陽光が差し込む風景は、なかなかの絶景。時折通りぬける風が肌に優しい。やがて道を下り、麦畑を眺め、民家の軒先をかすめながら歩くと、再び山道へ。苔むした「眼鏡橋」を過ぎ、首無し地藏の五百羅漢を横目に見て、清水寺の参道へ。急な階段の先に、柳川藩主立花公が建立した入母屋式二層の立派な楼門が現れる。更に上に進むと天台宗古刹の本堂。「なで仏」に願をかけ、清水寺のシンボル「三重塔」で記念撮影。昼食を近くの「タケヤ」でホッと一息、窓からの風が心地よい。

食後、第二展望台へ、眼下にみやまの街と有明海。空気が澄んだ時期は雲仙普賢岳や太良岳が見えるとのことだが、本日は霞んで見えず。やがて山道を下り平坦地へ。暑い日差しのもと、収穫前の麦畑を左右に見ながら、ゴールの「道の駅みやま」へ。途中、らくらくコースと分かれてましたが、皆さん無事に到着、お疲れ様でした。(記・嶋田 良裕)

【参加者の感想】 初参加の辛島です。先日は皆さんに色々お世話になり、ありがとうございました。5月22日(日)晴天の下、みやま市の九州オルレコースに参加させて頂きました。

参加者は13名。

初めてのウォーキングがオルレコースだったので少しきつい所もありましたが、自然の中で気持ち良く皆さんとお喋りしながらの楽しい1日でした。特に竹林はとても素晴らしく京都の竹林よりも自然を感じました。眼鏡橋、五百羅漢、清水寺等どこも私にとって初めての場所だったので良い見学地でした。1時過ぎの昼食でしたが高台のお店「TAKeyA」で景色も良くそよ風を感じながらのカレーが美味しかったです。



その後は「らくらくコース」で「道の駅みやま」まで車での移動で本当に楽をさせていただきました。  
又次回も楽しみにしています。(記・辛島 美恵子)

### 2022 年度第 12 回総会の案内

日時 2022 年 6 月 12 日(日)13:30～

場所 赤間西コミュニティセンター大会議室(宗像市三郎丸 2 丁目 3 赤間駅北口から徒歩約 8 分)

議案 2021 年度活動報告・会計報告・会計監査報告・2022 年度活動方針・予算案・新年度役員案他

## 6月例会「城山登山と総会」のご案内

標高は 369m。金山、孔大寺山、湯川山と並ぶ宗像四塚(よつづか)の一つで、宗像地方で 1、2 を争う知名度です。古くは赤馬山、蔦ヶ嶽などと呼ばれていましたが、かつては山頂に宗像大宮司の城があり、今日でも「赤馬山古城跡」となって残っていますがそれが「城山」と呼ばれるようになったゆえんだとか。

山頂まで木の階段と急な坂道が続きますが山頂から見える玄界灘側の景色はとても素晴らしいものがあります。それに加えて、良く整備されている山道、随所に掲げてある道標などといった登山者への細かい配慮がなされていることから、山頂にある記帳簿には毎月 3000 以上もの書き込みがあるほどの人気の山です。

日 時 6 月 12 日(日) JR 赤間駅北口集合 10:00

参加費 会員 500 円 一般 600 円(障害保険加入金含)

\*水筒持参・雨具の準備をお願いいたします。(昼食「かつ亭」～1,000 円まで)

\*コース 10:10 出発:赤間駅～10:40 三郎丸登山口～11:20 頂上～11:30 下山開始～12:00 教育大登山口～12:20 「かつ亭」～13:30 赤間西コミュニティセンター  
注) 頂上に上がらない方はらくらくコースがあります。



## 6月例会 「城山登山と総会」申込書

氏 名		性別	男 女	年齢	
住 所	〒				
連絡先及び 緊急連絡先					
備考	らくらくコース希望者は○印をつけて下さい。( ) 下記の「かつ亭」メニューの希望に○印を付けてください。 (ステーキ・丼カツ・加クリームロックとハンバーグ・ハンバーグ・生姜焼き定食、ステーキ丼、かつカレー、ミートソース・ホリタマ・和風スパゲティ)				

申し込み締め切り 6月9日(木)