

福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.79

発行日：2022年6月24日

発行責任者：西村文男

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒805-0067 北九州市八幡東区祇園4丁目5-16 E-mail krc-fn@jcom.home.ne.jp

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>



10 kmのスタート

「第58回のおがた・こたけ月例マラソン」

梅雨時の猛暑

第58回月例マラソンは6月19日(日)に開催、心配された雨は上がり、気温が27度を超える中で、水とコップが不足する暑さのレースになりました。

ゴールしたランナーは「暑さが半端でなかった」

「何回も給水した」など汗びっしょりで語っていました。この日、氷は準備したものの水と紙コップが中継点やゴール地点で不足し、急遽買い出しをするほどでした。

今回の参加者は126名、新規登録者は12名、登録者総数は833名となりました。

今年度更新された方は107名、今年になって登録された方は116名、福岡ランニングセンター会員の月例登録者が44名、現在の受付名簿は267名になりました。

7月～9月の月例マラソンは暑さ対策で、1時間早くなります。お間違えの無いようお願いいたします。



【参加者の声】●3^{キロ}に参加した田尻裕一さん(写真左・ゼッケン625)・・・「走り込み不足ですが、タイムはまますででした」

●同じ3^{キロ}を走った宇戸ルル子さん(写真右・ゼッケン566)・・・「折り返してから今ひとつでした。12分を切りたい」

●小倉南区で活動する春ヶ丘ランニングクラブのみなさん(写真右下)・・・練習は毎

週火曜日。13人のメンバーのうち、今回は岩田光生さん(ゼッケン534)と沼将太さん(ゼッケン559)、喜多一男さん(ゼッケン543)の3人が参加しました。他に伴走者の方が一緒に走りました。



7月3日(日)は練習会開催

6月の練習会は雨天中止としました。

7月3日(第一日曜日)の練習会は、いつものように①スロージョギング、②タイムトライアル、③皿倉山トレイルランの3班に分かれて実施します。参加される方は、事前に下記まで連絡してください。

【集合】自然の館(北九州市八幡西区清納1-1-10) 受付8:30～

【スケジュール】9:00～打合せとストレッチ、9:30～11:30 練習、12:00 解散

【参加費】会員300円、一般500円(保険料込、自然の館にシャワーあり)

【連絡先】TEL/FAX093-662-9278 又は090-7455-1853(西村)

《役員だより》

FRCが主管する「ここにこペースの平和マラソン」は今年で14回目となります。

当初は門司港駅→「長崎の鐘」がある勝山公園→小伊藤山公園(八幡大空襲で300人余りが亡くなった防空壕跡地に作られました)のみのコース設定でしたが、現在は4コース(最長20.46キロ、最短8.31キロです)に分かれて小伊藤山公園を目指します。

コロナ禍での開催ですので分散して走るのは良い事です。

7月24日(日)開催です。

私は昨年微熱のため用心をして参加を見合わせましたが、今年は万全の体調で臨みます。

(洩上)