

福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.75

発行日：2022年2月26日

発行責任者：西村文男

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒805-0067 北九州市八幡東区祇園4丁目5-16 E-mail krc-fn@icom.home.ne.jp

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>

「第54回のおがた・こたけ月例マラソン」

強風と格闘！！

2月20日(日)の第54回月例マラソンは、前日準備は小雨にたたられました。

また、当日は強風のため更衣室のテントの横幕を張ることが出来ないというアクシデントもありましたが、低温で強風の中、参加者は元気いっぱい走りました。残念ながら、3キロの部で2名の方がゼッケンの上から服を着ていたため、番号が確認できませんでした。

この日の参加者は133名、当日の新規登録者は32名、登録者総数は764名となりました。次回は3月20日(日)9時受付開始です。

2022年度より登録更新料として300円(但し、2022年1月以降に登録された方は免除)を徴収することにしました。

更新は年度途中でも、いつでも更新できます。ただし、4月例会の受付が混雑しないために、次回も受付けますので、早めの更新にご協力をお願いします。



3kmのスタート



【参加者の声】 ●植木克成さん(ゼッケン742番) 職場の仲間と参加。久しぶりに10km走って体力の衰えを痛感した。今後も参加して記録を伸ばしていきたい。

●浜尾聡和さん(ゼッケン9番) 競歩歴13年。これまではトラックレースとかぶり1回だけ休んだが、それ以外は(水巻月例から)すべて参加している。良い練習になっています。



3月6日(日)に練習会

【場 所】「自然の館」(北九州市八幡西区清納1-1-10) 受付8:30~

【内 容】打合せと班編成9:00~ 実技9:30~11:30 解散12:00

【班編成】①スロージョギングコース、②桃園運動公園周回コース(タイムレース)、③血倉山トレイルランコースの三班に分けます。

【参加費】会員300円、一般500円(保険料込、「自然の館」でシャワーを利用できます。)

《お願い》保険に加入しますので、事前に下記まで連絡下さい。参加費は当日集めます。

【申込み先】TEL/FAX093-662-9278又は090-7455-1853(西村)まで

《役員だより》

冬季五輪終了した。◆大会最終日にカーリング女子が銀メダルの活躍で有終の美を飾った。◆ジャンプやフィギュア、スピードスケート等で日本選手団は冬季最多の18個(金3、銀6、銅9)を獲得。競技中、転倒して実力を発揮できないで敗退した選手もいたが、今後には生かす失敗と前向きに捉えてもらいたい。◆それにしても白一色の白銀の世界が人工雪だったとは驚いた。◆人工雪での滑りは経験したことがないので、その感触は知る由もないが、選手の皆さんの体感はどうだったのか。◆雪が降らず積雪しなかったのは「温暖化の影響?」と考えてしまった。(孝)