



主催：新日本スポーツ連盟三重県連盟  
**ハイキングクラブ 山好会**  
 後援：三重県 津市 鈴鹿市 松阪市

# 第1回ハイキングスクール

山好会は本年度で発足37周年を迎えるハイキングクラブです。安全登山をモットーに三重県下で6クラブ約120名が活動中です。山の楽しさや魅力を知ってもらい安心して安全な登山を目指して「ハイキングスクール」を開講します。

## ■実施予定期間

2022年

**4/9(土)~7/17(日)**

- 講習場所 サンワーク津  
津市島崎町 143-6
- 参加対象 三重県内在住の方  
初心者向け
- 募集人員 20名(先着順)
- 費用 机上学習 5回分 3,000円  
(テキスト、教材込)  
学習登山 1回 1,000円  
1泊登山 交通費、宿泊費実費

## ■机上講習内容

5回の机上講習でハイキング、登山を楽しむために必要な知識・体力・登山技術を学びます。  
 登山計画の立て方、服装や装備の基本、道迷いや遭難防止のための読図、山岳気象の基礎知識などをわかりやすく解説します。

(日程等、詳細は裏面をご覧ください)



**受講生募集**



## ■学習登山内容

日帰り3回、宿泊1回計4回の学習登山を行います。実際に山を歩く体験学習を通じて安全登山の技術的な基礎を学びます。

◆机上学習講習4回以上、学習登山2回以上の参加者に修了証を交付します。

(日程等、詳細は裏面をご覧ください)

## ■申し込み方法

裏面「ハイキングスクール申込書」(ホームページにも掲載)に必要事項を記入の上お申し込みください。

申込締め切り 3月20日(日)

山好会ホームページ

<http://sankoukai-mie.main.jp/>



# ハイキングスクール 机上学習と実技山行

机上学習（13:30～16:00）		学習登山	
4月 9日(土)	開講・登山計画・山の魅力	4月 17日(日)	観音岳(松阪市)
4月 23日(土)	歩き方・登山に必要な体力作り	5月 22日(日)	霊山(伊賀市)
5月 14日(土)	服装と装備、山マナー、応急処置	6月 18日(土)	経ヶ峰(津市)
5月 28日(土)	読図、ナビゲーション	7月 16日(土) ～17日(日)	美ヶ原、車山、霧ヶ峰 (1泊2日 貸切りバス)
6月 11日(土)	山岳気象・遭難防止・修了		
受講料 5回分 3,000円は第1日目に受付でお支払いください。 (欠席された場合も、受講料の返却はしません)		学習登山の参加料は 1回 1,000円 その都度お支払いください。 (登山口までの交通費は各自負担) 1泊山行は宿泊費、交通費が別途必要となります。	
[準備物] ①筆記用具 ②プレートコンパス、30cmものさし、蛍光ペン2色		[準備物] ①登山靴またはトレッキングシューズ ②上下別の雨具、ザックカバー	

## [参加にあたっての注意]

- ①新型コロナウイルス感染防止の為、机上学習、学習登山ともマスクの着用をお願いします。
- ②感染拡大等により会場が使用できない場合は、中止、延期、会場の変更を行うことがあります。
- ③学習登山は、原則として雨天決行です。但し、危険が伴うと判断したときは中止することがあります。
- ④学習登山中の事故については、傷害保険の範囲内で対応します。

## 「山好会」ハイキングスクール 参加申込書

申込日	2022年 月 日
お名前	( ) ふりがな ( ) 年齢 ( )歳 性別 (男 女)
連絡先	住所 〒 自宅電話番号 - - 携帯電話番号 - - 電子メールアドレス @
緊急連絡先	(お名前) (続柄) (電話番号)
登山の経験	経験年数 年 最近登った山 ( )
ご質問等	

申込書送付先⇒ FAX 059-245-3647 メール atvgexiq@za.ztv.ne.jp

郵送 〒510-0304 津市河芸町上野 3339-109 脇海道 博 苑