



# 三重ランニングセンター

(三重県連盟)



新体連三重の行事・新春マラソン大会の中で、「走ることでひとりでも多くの仲間を作り、人の輪を大きくしよう」とランニングクラブを結成することになりました。

毎月1回(第3日曜日)、松阪中部台運動公園で合同練習会を開催しています。6月の第1日曜日は、広く参加を募りマラニック(ピクニック気分で野山を楽しく走るマラソン)を開催。7月の反核平和マラソン(三重県連盟主催)や10月の“秋のマラソン大会”を主管しています。また、成人の日には新春走り初めを開催、午後新年会を行っています。

中高年ランナーを中心に、“走”は楽しむもの、自然と友達になり、自由自在に走ることを心掛けて活動しています。(鈴木祥夫さんより)



↑ 三重県連盟事務所で新年会