

<h1>てくてく通信 No.85</h1>	連絡先	新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所 〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11 TEL・FAX 092-934-0853 e-mail : merci8@tb4.so-net.ne.jp
		新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所 〒805-0067 北九州市八幡東区祇園 4-5-16 TEL・FAX 093-662-9278 e-mail : krc-fn@jcom.home.ne.jp
発行日 2021年 8月 28日 発行 福岡県ウォーキング協議会 ホームページ : <a href="https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/">https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/</a>		

## 8月例会「別府コースと鶴見岳登山」中止について

8月例会は新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、緊急事態宣言が出、県をまたいでの移動が難しいために中止致しました。楽しみにしてあった方もいらっしまったかと存じます。

9月からまた、感染に留意しながらウォーキングを楽しみましょう。

## 9月例会「門司港レトロと海峡めぐり」のご案内

大正3年開業、九州最古の駅舎門司港駅。門司港は、かつて国際航路の拠点として栄え、周辺には風格ある美しい洋風建築が残っています。

門司港駅から和布刈公園にかけて関門海峡を眺めながら歩くコースです。

松本清張の小説「時間の習俗」で有名な「和布刈神社」又、展望台からの素晴らしい景観も楽しめます。

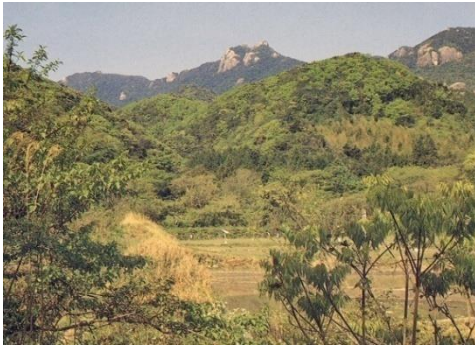


- \*日 程 9月23日(木・祝日)
- \*集 合 JR 門司港駅 10時
- \*行 程 門司港駅～軍馬の水飲場～門司港出征の碑  
～門司港レトロ地区～しおかぜの路～和布刈  
神社～展望台～甲宗八幡宮～栄町商店街～三宣楼～九州鉄道記念館～門司港駅  
(行程約6～7km、弁当持参)

**\*9月例会の申し込み・・・・締め切り 9月21日(火)**

氏 名		性別	男・女	年齢	
住 所	〒 —				
連絡先及び 緊急連絡先	TEL ( ) —	携帯			
	FAX ( ) —	e-mail			
備 考					

## 国境の島 対馬を歩く 本田美佐子



連れ合いが対馬に単身赴任していた友人がいた。

対馬に行くなら今だと、洲藻白岳（すもしらだけ）、有明山（写真を目指した。厳原への船中、高齢者のグループから1日で2座を踏破すると聞き、若い私たちに出来ない筈はないと急遽2座を目指すことになった。

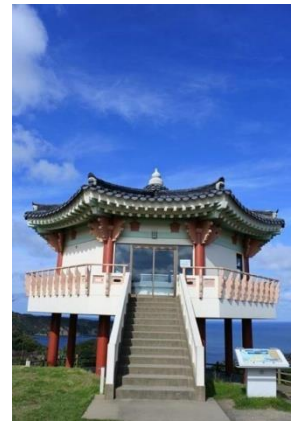
朝鮮半島に近い対馬はいたるところにハングル文字があふれていた。町中にはこれといった土地の標識はなく、早朝ウォーキングの男性に声をかけ道案内してもらった。

洲藻白岳は韓国でも人気の山らしく若いグループと出会った。彼らは言葉も丁寧で親切だった。帰路はそれぞれのコースを取り別れたが、有明へのルートが分からず地図を見ながらルートを探す。訓練中の自衛隊を見かけたときは、彼らがいるから間違っていないと不安が消えた。車道の出合いには立派な標識があり、有明山の近くにいると知るや疲れも忘れて一気に山へ向かった。山頂でスニーカーにセーター姿の韓国のカップルを見たときにはどっと疲れが出た。

翌日、韓国展望所（写真右）を訪ねた。眼下には半島に向かって海栗（うに）島分屯基地があった。

“半島に向かいて空自の基地はあり国隔つる海うねりて暗し”

国境の山を訪ね、国境問題を考えた旅の終わりに短歌を詠んだ。



## ウォーキングのなれそめの赤いスニーカー 西 良子

私の還暦誕生日に家族から「赤いスニーカー」を添えたプレゼントをもらいました。◆定年までパンツファッションやスニーカーを身に着けた事がなく、お嫁さんからプレゼントです。この赤いスニーカーですっと歩いています。◆ふとした事から、県連盟ウォーク協から声かけていただき11年。◆スポーツに興味ない処か運動神経ゼロの私が歩けるかな？やっぱり、参加者についていけない。落ち込んだり、シレンマを感じたりしながらも皆さんから見守って声かけていただき、私は心の奥に「迷惑かけているな、何とか、自分なりの楽しみ方をしよう」と考え、甘えながら追いついて歩こうとしている。◆「スポーツのひろば」読み、「ウォークの基本 靴の選び方 栄養学」など、私にとって学びの多い冊子です。◆11年共に歩いた赤いスニーカーに得たものは大きい。◆「達成感 歴史・史跡を辿り得た知・癒し・会話・笑顔」ウォークに参加する事で、五感で刺激を受け、まだまだ元気でシニアウォークを楽しみながら、仲間を作りたい。◆「てくてくウォーク」に赤いスニーカーでついて行きます。◆会員の皆さん、「自分にあったウォークを共に歩いて楽しみましょう」と声かけにご協力ください。

〈役員会より〉 「参加費を10月例会から値上げします」

総会の時、2021年度予算が赤字でしたので、「役員会に一任」となりました。役員会で議論の結果、参加費の値上げを以下の通りに決定しました。ご了承お願いいたします。

会員 300円→500円、会員外 500円→600円、子ども（小・中）100円据置き