

～核兵器禁止条約ついに発効！ Memorial Peace Marathon 2021～

反核平和マラソン2021

広げよう！反核の流れを 届けよう！平和の声を

「スポーツは平和とともに」を合言葉に、ランニングを通して「核兵器廃絶」「戦争反対」「憲法9条守れ」をアピールしてきた「反核平和マラソン」は、今年40回目を迎えます。

2021年1月に「核兵器禁止条約」が発効され、国際法により核兵器の開発、保有、使用が全面禁止になりましたが、唯一の戦争被爆国である日本の政府は未だこの条約に批准していません。

歴史的な2021年を核兵器廃絶への流れを加速させる記念の年とするため、全国、津々浦々での取り組みを心から訴えます！

期間 **2021年8月6日～9月21日まで**
(広島平和記念日) (国際平和デー)

- ★新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止の場合もありますのでご了承ください。
- ★8月5日以前に各地域で開催される反核平和マラソンや、個人で実施するピースランの投稿も大歓迎です！

コース 各地域・各自自由に走ってください。

参加方法

ステップ1

※緊急事態宣言実施区域でのアピールランはご遠慮ください。

LINE・facebook・Twitterのいずれかを追加またはフォローします。



いますぐフォローして
平和マラソン情報をGETしよう！

ステップ2

※手順の詳細は裏面をご覧ください。

期間中に各自（もちろん走る仲間と共に）平和を訴えて自由に走り、その様子やゼッケン、メッセージボードを可能な方法で投稿してください。

- ★距離を競ったりするわけではありませんが、各自で距離や日数を設定しその結果を投稿するのは自由です。

参加費 無料

アピール方法は各自の自由です。
手作りのゼッケンも大歓迎！



手作りが難しい方には公式グッズを斡旋しています。
先着順で無くなり次第、斡旋を終了します。

グッズ収益金の一部（Tシャツ1枚 or マスク1セットにつき100円）は日本原水協に寄付されます。

●反核平和マラソン公式Tシャツ 販売中 カラー：エメラルドグリーンのみ
1枚1,100円（送料込） サイズ：S・M・L・LL ポリエステル100%

●平和マスク 販売中 300セット限定
1セット2枚入り（ブルーとグレーを各1枚入り）1,100円（送料込）



グッズ注文のお申し込み → <https://www.njsf.net/zenkoku/peacerun/>

【お問い合わせ・申し込み先】新日本スポーツ連盟全国連盟

Email : zenkoku@njsf.net

ホームページ : <https://www.njsf.net>

反核平和マラソン2021参加方法

- ◆反核平和マラソンの公式フェイスブック、公式ツイッターをフォロー。または反核平和マラソンLINE公式アカウントの友だち登録。
- ◆皆さんが走った写真や動画、ゼッケンやメッセージボードでのアピールを投稿してください。
- ◆メールでの投稿もOK!! メールアドレス→zenkoku@njsf.net
- ◆ツイッターは、ハッシュタグ「#反核平和マラソン」を忘れずに。



投稿先

LINE公式アカウント 反核平和マラソン 投稿方法



左の QR コードをスキャンして、LINE で「友だち」になると、定期的に平和マラソンの情報が届きます。

反核平和マラソン LINE 公式アカウントの友だち登録をして、メッセージ（写真・動画）を送信してください。

<https://lin.ee/ZgyjrGC>

追加を選択



facebook公式アカウント 反核平和マラソン 投稿方法



トップに「固定された投稿」のコメント欄に、平和アピールランの写真・動画、メッセージを投稿してください。



反核平和マラソン で検索

コメント欄に投稿

いいね!

コメントする

シェア

<https://www.facebook.com/peacerrunning/>

コメントする...

Twitter公式アカウント 反核平和マラソン 投稿方法



「固定されたツイート」に返信して、写真・動画、メッセージを投稿してください。

#反核平和マラソン

↑ハッシュタグ付のツイートも可



返信ボタンで投稿

@peace_running

https://twitter.com/peace_running



投稿の掲載

投稿いただいた写真・動画・メッセージは、平和マラソンHP、YouTube、新日本スポーツ連盟機関誌「スポーツのひろば」などに掲載します。



2020年の平和マラソン動画
QRコードから→



注意事項

- ・人が集まらない時間・場所で、できるだけ単独で実施してください。
- ・走る前には必ず体調チェックを行ってください。
- ・37.5度以上の発熱、体が重い、だるい、咳・のどの痛みなどの症状がある時は走らないでください。
- ・仲間と走る場合は、1.8～2m以上の距離を保ちましょう。
- ・なるべく気温が高い時間帯は避け、無理のないアピールランをしましょう。
- ・2～3kmに一度は、必ず休憩をとり、水分補給を十分に行ってください。