

福岡ランニングセンター(FRC)ニュースNO.67

発行日：2021年 6月26日

発行責任者：西村文男

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒805-0067 北九州市八幡東区祇園4丁目5-16 E-mail krc-fn@jcom.home.ne.jp

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>



第47回のおがたこたけ月例マラソン

30℃を超える猛暑で力走!

前月は雨天中止のため2か月ぶりの開催となりました。

土手から河川敷に下りる坂路より上流で実施して欲しいとの声に添って、これまでのスタート位置を150m上流に移動して開催しました。

気温が上がる予報により、給水に氷を準備し、前回は強風に煽られて更衣テントが建てられませんでした。今回は感染対策により定員6名の男女別の更衣テントを建てました。

競技は、スタート時29℃の気温が33℃まで上がったにも関わらず、それぞれの種目でこれまでのトップに並び記録がでて、確実にレベルアップしているのを感じました。

今回の参加者は95名、新規登録者は33名で、登録者総数が597名になりました。

毎回救護担当に看護師さんを配置していますが、猛暑にも関わらず、救護される選手もなく、無事に終了しました。



【参加者の声】今回、15名が参加した「ミコフィット」クラブ(代表者・福島弥生さん)は小倉南区を本拠地にするトライアスロンとランニングを愛好する仲間の集まりです。(写真)

●5キロに出場した福島さんは「出産後、久しぶりのレースでしたが楽しめました。こういう状況の中、開催してもらってありがとうございます」とお礼を言ってくれました。

●同じメンバーの伊崎陽太さんは3キロに。「最初飛ばしすぎて後半は持たなかったです」と、不満そうに語っていました。

練習会の案内

桃園運動公園および花尾山・血倉山を利用して練習会をします。また、フルマラソンに挑戦する方にお勧めのスロージョギングについて体験します。参加希望者は事前に連絡ください。

日時 7月7日(日)9時集合

場所 自然の館(〒806-0013 北九州市八幡西区清納1-1-10)
更衣・シャワー・トイレの利用可

参加費 会員300円、会員外500円(保険料含む)当日、集めます。

問合せ 携帯090-7455-1853(西村)

《役員だより》福岡ランニングセンターでは、毎月第一日曜日に練習会を実施しています。自然の館に午前9時集合。当日のメンバーによって桃園運動公園周回コースや血倉山トレイルランなどを行っています。周回コースでは、ペース走やビルドアップ走など工夫した練習が可能です。トレイルランでは心肺機能を高める練習になります。月1回の月例マラソンにこの練習会を加えて、持久力や走力アップをめざしませんか。(孝)

第38回広島・長崎反核平和マラソンは開催中止が決定!

6月23日の実行委員会でコロナ感染拡大の収束が見えないため中止することになりました。