

福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.58

発行日：2020年9月25日

発行責任者：西村文男

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 TEL・FAX 093-662-9278

〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10 E-mail krc-fn@jcom.home.ne.jp

福岡ランニングセンター(FRC) <https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/running/>

第39回月例マラソン

コロナ禍でも参加者ふえる！！

9月20日(日)の第39回みずまき月例マラソンは、参加者が前回よりもさらに増えて106名となり、二か月連続で過去最高を更新しました。

今回も水巻町役場から新型コロナ対策として50名以上の



10 km スタート (秋の気配が)

集団をつくらないようにとの指導があり、前回同様、種目毎にスタート位置を変えて競技を行いました。その結果、48名以下の集団で開催することが出来ました。

久しぶりの秋晴れで、さわやかな風の中、絶好のマラソン日和となりました。今回は家族連れが多く、ファミリーや親子での参加が目立ちました。新規登録者が過去最高の34名もあり、これまでの

月例登録者は391名になりました。



親子で参加



参加者の感想 ●ゼッケン 359 (福田伸隆さん)

「飯塚から参加です。大会がなくてイライラが溜まっている折、ネットでこの月例を知りました。年間10レース以上走っていますが、ありがたいです。友人と一緒に参加しました。」

●ゼッケン 333 (坂本侑太さん)、336 (坂本佳晴さん) 兄弟 (兄)「この前よりタイムが良かった。うれしい」。(弟)「ボクも同じ」。

第6回のおがた新春マラソン (2021年1月10日開催) 参加者受付中！

今のところ、ランネット522名、スポーツエントリー85名、郵便振替73名の合計680名の参加申込があります。現在は5,000名を超える大会は開催出来ませんが、こちらは定員1,500名のローカル大会です。何とか開催出来ればと願っています。開催の時は感染対策を講じた大会になります。万が一中止になった場合、参加費の返還は無いというリスクはありますが、私達も赤字覚悟で取り組んでいます。皆様のご協力をお願いします。

《役員だより》

今年度の夏合宿は、取り組みが遅れて会員の皆さんにご案内が出来ず、役員を中心に声掛けして6名で行いました。今回もウォーキングクラブと一緒に宿を確保していただき(国民宿舎久住高原荘)、1日目は「日本一のマラソンコース」の1周3キロ弱のコースを各自のペースで走り込みました(若いグループがうらやましいペースで走っていました)。2日目は、やまなみハイウェイ沿いの長者原登山口駐車場を起点に、やまなみハイウェイの歩道(特別仕様の舗装がしてあります)が整備されている区間、片道5キロ弱を往復しました(2往復した参加者もいます)。来年度は会員の皆さんにきちんとご案内できるように早めに取り組みたいと思います。

合宿では久しぶりに2日続けてランニングに集中しましたが、普段はジョギングと山歩きとウォーキングの3本立てです。ジョギングはかつては昼休みランでしたが、今はたまに自宅周辺を走るのみ、山歩きはかつては大勢で(たまには泊りがけで)登っていましたが、今は山仲間も高齢化、あるいは亡くなったりで自然と回数が減っています。ウォーキングは週2、3回、夕食を兼ねて行きつけの飲み屋さん歩いて出かけ、帰りも出来るだけタクシーを使わずに歩いて帰るように心がけています。現在は、若い山仲間をゲットすることに腐心しています(洩上)