

「スポーツの楽しみをすべての人に広げよう」

WEB配信

主催 新日本スポーツ連盟

スポーツセミナー



第1回 **10月18日** (日) 19:00 ~

講師 山崎 健さん

新日本スポーツ連盟附属スポーツ科学研究所所長
新潟大学名誉教授



専門分野は運動生理学、
陸上競技のサイエンス。
マスターズM70三段跳
& 3000m競歩選手兼前
期おじいさん市民ラン
ナー。

テーマ ヒトの健康と身体活動・スポーツの
意味するもの

～人はなぜスポーツをするのか～

参加費 連盟員・ひろば購読者：無料
非連盟員：1,000円

申込 右記の全国事務局メール（または電話）で「お名前」
「メールアドレス」「電話番号」を事務局に伝えて、
お申込みください。後日、Zoomの入室アドレス
をお送りします。

新型コロナウイルスの影響により、各スポーツ活動に制約がなされている状況ですが、スポーツ連盟ではこれまでに取り組んできた活動や運動の集大成を発信するためにWEB配信スポーツセミナーを開催します。かきねを越えた学びの場、考える場、交流する場を提供していきたいと考えていますので、興味のある方は是非お気軽にご参加ください。

スケジュール (予定)

- 第1回 10月18日 (日)
- 第2回 11月1日 (日)
- 第3回 11月15日 (日)
- 第4回 11月29日 (日)
- 第5回 12月13日 (日)

※時間はすべて19:00～です。
※日程が変更する可能性もありますので
あらかじめご了承ください。

Zoom (パソコンやスマートフォンを使って、セミナーやミーティングをオンラインで開催するためのアプリ) を使用して、配信します。

Webセミナーを受講するには、あらかじめZoomをパソコンまたはスマートフォンにインストールしておくことが必要です。

ご不明な点がございましたら、全国事務局までお気軽にお問い合わせください。

全国事務局 ✉ zenkoku@njsf.net

☎ 03-3986-5401