

<h1 style="margin: 0;">てくてく通信 No.73</h1>	<b>連絡先</b>	新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所 〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11 TEL・FAX 092-934-0853 e-mail : merci8@tb4.so-net.ne.jp
	発行日 2020年 8月 3日 発行 福岡県ウォーキング協議会 ホームページ : <a href="https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/">https://www.njsf.net/zenkoku/pref/fukuoka/walk/</a>	新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所 〒806-0013 北九州市八幡西区清納 1-1-10 TEL・FAX 093-662-9278 e-mail : krc-fn@jcom.home.ne.jp

## ～1年間よろしくお願いたします～

6月27日の総会で、役員が決まりました。活動に対する意見・要望をお待ちしています。

会長 嶋田 良裕	運営委員 本田 美佐子
副会長 神田 孝・西 良子	会計 築城 さとこ
事務局長 西村 文男	会計監査 岩崎 真理子

## 《夏は、地下でひんやり涼しく～秋芳洞地下探検の旅》

梅雨もなかなか開けない7月23日(木・祝)に、2台のレンタカーで、福岡と北九州からの2グループで、個々の集合場所から秋芳洞に向けて出発しました。途中、お豪雨の中、視界が悪い時間帯もありましたが、無事に現地に到着。不思議と雨も小降り。往復の車内は、小さいお子さんも一人参加されており、ほのぼのとした雰囲気でおしゃべりに花が咲き、楽しかったという皆さんの感想です。



秋吉台の山麓にある東洋屈指の大鍾乳洞、秋芳洞を見られ、「宇宙に似た神秘が漂っていた」「秋芳洞の神秘的な雰囲気“に”非日常“を感じる”などの感想も聞かれ、計画したスタッフも一安心でした。雨が降ったことで、往路は普通に歩けた道も、復路時には、水があふれており、急遽しつらえられた台の上を歩くハプニングもありました。

ゆっくりおしゃべりを楽しみ、歩きました。

秋芳洞は、全長10km、観光できるのはそのうちの1km、ひんやりと肌をさす冷気漂う杉木立を通り抜けると、秋芳洞の入口です。そこから、「長淵」「百枚皿」「洞内富士」「千町田」「黄金柱」

などを見て歩き、黒谷洞分岐。「巖窟王」「マリア観音」等を過ぎると黒谷案内所に出ます。ここでもらったのが、「300円券」。Uターンして入口に戻るとまた、300円券。

この300円券で商店街でのお土産やソフトクリーム等が買え、皆ニコニコ。

その後、道の駅「於福」に行き、昼食、入浴、買い物を楽しみ帰路につきました。無事に帰りつき、豪雨の中運転してくださったドライバーには感謝です。記) 築城さとこ



# にこにこペースの平和マラソン無事終了！



7月26日(日)に「第12回にこにこペースの平和マラソン」を開催しました。今回はコロナ対策で四コースに分け、門司港駅・下曽根駅・八幡駅・折尾駅からゴールの八幡東区の小伊藤山公園を目指して走ることにしました。門司港駅からのコースに築城さんと淵上さんが挑戦

し、見事20kを超える距離を完走しました。下曽根駅からのコースは2人のランナー。八幡駅スタートの洞海湾一周コースに神田さん他2人が挑戦し、何と2時間10分で完走しました。折尾駅スタートのコースは5人のランナーが走りました。ウォーキングで西さんが5kのコースを歩きました。スタッフとして嶋田さんと西村さんが参加しました。今回は合計20人の参加者でした。

## 【8月例会】 『豊後竹田の散策と久住登山』 ご案内

周囲を山々に囲まれ、何処から来てもトンネルを抜けないと入れないと云われる、山あいの小さな城下町、豊後の小京都「竹田」。

歴史の香りがする街並みと、当地で幼少期を過ごした、「滝廉太郎」に想いを寄せ、古城址でのんびりと過ごします。



日時 8月29日(土) JR竹田駅13時集合

コース 竹田駅～歴史の道～殿町武家屋敷～キリシタン洞窟礼拝堂～岡城址(写真)～滝廉太郎像～稲葉川沿い～竹田駅 約6Kの行程  
この日は、温泉宿でゆっくりと汗を流す。

御宿 国民宿舎 久住高原荘 TEL 0974-76-1211  
(一泊二食 12000円程度)

8月30日(日) 久住山(標高1,787m)登山 赤川登山口8時出発  
往復5時間コース 13時現地解散

(注) 7月豪雨で登山道が破損につきコース変更の可能性があり。

\*申し込み締め切り 8月 15日(土)

氏名		性別	男・女	年齢	
住所	〒 —				
連絡先及び 緊急連絡先	TEL ( ) —	携帯☎			
	FAX ( ) —	e-mail			
備考					