

<h1>てくてく 通信</h1>		連絡先	新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所 〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11 TEL・FAX 092-934-0853
No.66	発行日 2019. 11. 6 発行 福岡県ウォーキング協議会		新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所 〒806-0013 北九州市八幡西区清納 1-1-10 TEL・FAX 093-662-9278

## 【10 例会報告】 矢部川沿いのコスモスと温泉を楽しむ

### 歴史とお茶の里「八女の町を歩く」 本田 美佐子



10月27日(日)、福岡と北九州からの車組9名と、JR利用の計10名の参加で好天に恵まれた八女の町を歩いた。

集合時間より早く全員揃い、スタートも早まり、早速、町屋交流館へ向かう。開館時間10分前とあって、通常なら入館できないところを偶然出てきたスタッフの好意で中へ。

町の歴史と特産のお茶の話聞き、お茶の正しい入れ方を習い玉露を頂く。

ちなみにお湯は40度前後と低く、1人分の湯量は60cc位、茶葉は4g。

一煎目は小ぶりの蓋つきの湯飲みで茶葉を盛り、山部分を濡らさぬように湯を注ぐこと2分。蓋をすらし少しづつ飲み、最後は一滴残らず啜るように飲む。

二煎目は1分。三煎目は30秒。五煎迄頂くことが出来るそうだ。

飲んだ後の茶葉はポン酢をかけていただく。おひたしの様で意外と美味しい。今まで知らなかった高度な味わい方により、玉露の深い味が一段と美味に感じられた。

交流館で1時間ほど過ごし、民族資料館や伝統工芸館を回り、いざ、コスモス園へ。のどかな白壁の町並みを抜けて立ち寄った福島八幡宮には、



福島八幡宮



七五三のお祝いに来た家族の姿も見られた。

コスモス園へは矢部川にかかる長い橋を渡り、河原にカラスを見かけたり、昼食の予約時間を変更したり・・・と、水量の増した川沿いを歩き続けること40分。

ピンクの花畑を見つけたときにはホッとしました。立花産業の敷地に咲くコスモスは花びらも大きく、畑には散歩道も設けられ、ネットで15万本と紹介されている赤、白、ピンクの花々は空の青と田園風景に映え美しく、長歩きの

疲れを忘れさせてくれた。写真を撮り、花を楽しみ、対岸に宮野公園が見えるにも関わらず橋がない川沿いの道を再び橋へと戻り、べんがら村へ向かう。

バイキング形式の食事はどれも美味そうで毎度ながら食べすぎたかも。別館の温泉で疲れを癒し、コース選びの大変さを思い、感謝しながら八女市役所の駐車場へ。

城下町の落ち着いた雰囲気や伝統に触れた一日でした。

## 【11 例会ご案内】

### 長崎街道を歩く (パート6)

小倉宿を旅立ち、街道を既に三分の一程歩き通し、今回から肥前国へ。

肥前国とは現在の佐賀県と、壱岐国、対馬国を除く長崎県の旧国名。西海道の一國。上國。古くは「火国(ひのくに)」と称した。

天武天皇の頃(674~685)に肥前と肥後とに分かれたとみられる。

【日 程】 11月23日(祝・土)

【集 合】 JR原田駅(午前9時30分)

\*交通案内 JR利用の場合 博多発(快速)8:53—原田着 9:16(料金380円)



【コース】 筑前国原田宿～三国境石～基山～田代畠町追分石～対馬国田代宿～鳥栖八坂神社～肥前国轟木宿～JR鳥栖駅（約12Kの平坦コース）

【12例会ご案内】

「篠栗巡りパート4」と忘年会

2015年から篠栗巡りを始めて5年目です。最初は食事に間に合わせるために早歩き。「最初から札所巡りをしてやり直そうよ」となってから4回目です。

旅館「亀乃屋」は我がウォーキングの発祥の地。一年の思いと来年の抱負を大いに語りましょう。

【日程】 12月8日（日）

【集合】 JR筑前山手駅 9:00 集合 ※雨天決行

〈交通案内〉 JR折尾駅発 7:49→ 筑前山手駅着 8:57（運賃950円）

JR吉塚駅発 8:28→ 筑前山手駅着 8:49（運賃280円）

【コース】 9:30 筑前山手駅出発～80番(田ノ浦観音堂)～59番(田ノ浦薬師堂)～地藏寺～建岩不動明王堂～2番(松ヶ瀬阿弥陀堂)～56番(松ヶ瀬地藏堂)～71番(城戸千手観音堂)～72番(田ノ浦拝師堂)～74番(城戸薬師堂)～14:00「亀乃屋」到着（総距離6.2km、所要時間4時間30分）

【忘年会】 旅館「亀乃屋」

〒811-2405 糟屋郡篠栗町篠栗 3053-8 TEL092-947-0368

14:00～入浴、15:00～17:00 忘年会(会費5,500円)

京で修業をした主人のもてなしの京懐石と、美人の湯とも称される天然温泉「観世の湯」で、一年の疲れを癒し、静かなひと時を過ごします。

料理のみで5,500円(税・奉仕料別)ですので、協議会から一人1,000円の補助。



56番札所

【参加費】 11月・12月ともに。会員300円 会員外500円（スポーツ傷害保険料・事務費です）

11月例会申し込み 締め切り 11月20日（水）

氏名		性別	男・女	年齢	
住所	〒 -				
連絡先及び 緊急連絡先	TEL ( ) -	携帯☎			
	FAX ( ) -	e-mail			
備考					

12月例会申し込み 締め切り 11月28日（木）

\*参加費・会費は当日集金します。当日欠席の場合は、後日集金します。

氏名		性別	男・女	年齢	
住所	〒 -				
連絡先及び 緊急連絡先	TEL ( ) -	携帯☎			
	FAX ( ) -	e-mail			
備考	ウォーキングのみ参加 ( ) ウォーキング・忘年会参加 ( ) 忘年会のみ参加 ( ) * ( ) にチェックを入れてください。				