

<h1>てくてく 通信</h1>		連絡先	新日本スポーツ連盟福岡県連盟事務所 〒811-2121 糟屋郡宇美町平和 1-3-11 TEL・FAX 092-934-0853
No.65	発行日 2019. 10. 10 発行 福岡県ウォーキング協議会		新日本スポーツ連盟福岡県連盟北九州事務所 〒806-0013 北九州市八幡西区清納 1-1-10 TEL・FAX 093-662-9278

【9 例会報告】

「玄界灘に浮かぶ自然あふれる志賀島の歴史散歩」

築城 さとこ



金印公園で全員集合!!

9月29日(日) 志賀島渡船場に10時20分集合し、志賀島を一周しました。

車で志賀島まで行った私のグループは、「無料駐車場はない。こちら辺にこっそりとめときない」と島のおじちゃんの温かい声に迎えられました。

船利用の人が加わり、全員で12名のウォークとなりました。今までは保育所や小学校までしか言ったことのない志賀島で

す。車の台数が多いことにびっくり。

まず始めに行ったのは、金印公園。桜が植えられ、石碑がある公園です。春がおすすめ?

次は、蒙古塚。元寇の折の蒙古の死者を葬った塚です。「なんで人は他国を滅ぼし、国を拡大しようとするのか」と疑問に思います。自国を襲撃に来た蒙古人を葬った島の人の人間性。洋の東西を問わず大切にしたいものです。話し合いと友好で互いの国



島のあちらこちらにある万葉集の歌を書いた石碑。

は、繁栄するはずです。

海を左手に見ながら志賀島国民休暇村へ。休暇村の東にあるビジターセンターで萬葉集との関わりや歴史等を学び、志賀島国民休暇村のレストランで昼食。海の幸に舌鼓を打ち、ほっこりおなかで午後のウォーキングを開始したのは13時10分。

小雨のけふる中、小学校の運動会を横目に見、沖津宮や中津宮古墳を見ながら、潮見展望台へ。近くにある



のだと思い歩くこと1時間弱。

生憎の雨ではっきりと見えませんでした。晴れの日には素晴らしいだろうと言える景色でした。



潮見展望台から見た志賀島の入り

2019 年度第 3 回福岡県連盟理事会が開かれる

9月28日(土) 15時から、北九州市八幡東生涯学習センターで9名の理事が出席して福岡県連盟理事会が開催されました。ウォーキング協議会からは西さんが出席しました。

会議は西村理事長の挨拶のあと、神田事務局長が提案を行いました。各種目組織(野球、スキー、卓球、ランニング、ウォーキング、フィットネスクラブ)の活動・第11回にこここペースの平和マラソン・第37回広島・長崎反核平和マラソン・第33期第6回全国理事会・2019年度連盟員登録について・スポーツのひろばの読者の現状について活動報告がされ、第5回のおがた新春マラソンの取組、県連盟事務所として「自然の館」を活用、役員活動費について、2020年広島・長崎反核平和マラソンについて、種目交流集会について、会計報告等についてそれぞれ提案がありました。

質疑・討論の後、全員の賛成ですべての議案が承認されました。

理事会に先立って、第5回のおがた新春マラソンの要員に携わる人を対象にした「救急救護研修会」が

14時から開催されました。研修会の講師は、八幡東消防署高見出張所の救急隊員が行いました。

受講者は理事の9名と理事以外が2名の合計11名でした。

毎年講習会をしていますが、一度も現場に遭遇したことはありません。でも、毎年講習を受けることによって、もし現場に遭遇したときに冷静に対応できるのではと思っています。

倒れている人を見かけた時、まず意識を確かめる。両手で肩をたいて「もしもし、大丈夫ですか?」と声を掛けて、返事が無ければ、周りの人に救急車の手配とAED(除細動器)を依頼する。

救急車とAEDが来るまでの間、呼吸をしているかを確かめて、呼吸をしていなければ人工呼吸を開始する。人工呼吸は相手の胸に両手を当てて一分間に80回のテンポで圧迫を繰り返す。

救急車又はAEDが来るまで続けます。

【10例会ご案内】

コスモスが咲き誇る矢部川河畔を歩きましょう！

矢部川河畔、橋町山崎に咲く約5万本のコスモスは圧巻です。

秋風のそよぐ赤・黄・ピンクなどの花は、10年以上にわたり、地元の企業「立花商事」が毎年種を蒔き続けている結果です。

当日は、交流館、資料館、工芸館の他八幡宮も訪れ、地元も歴史に触れていきます。



*日 程：2019年10月27日(日)

*集 合：八女市役所(午前10時集合)

*コース：

八女市役所(10時10分)～横町町屋交流館(10時20分)
～福島町八幡宮(10時40分)～八女民俗資料館(11時00分)
～コスモス園(11時30分)～べんがら村・食事と入浴(12時10分～13時40分)～八女伝統工芸館(14時～14時30分)
～八女市役所(15時到着予定)/解散(15時15分)

*べんがら村：入浴料 大人600円、70歳以上400円

*自家用車利用の場合

北九州関係者 JR八幡駅前 8時出発

福岡関係者 JR博多駅筑紫口 8時30分出発

*JR利用の場合 博多発(快速) 8:12→羽犬塚着 9:03(料金950円)

(堀川バス)羽犬塚駅発 9:15&9:36→八女学院校前着(17分間)

*参加費 会員 300円 会員外 500円(スポーツ障害保険代含む)

.....

10月例会「コスモスが咲き誇る矢部川河畔の散策」申込書

(締め切り10月22日)

2019年 月 日

氏名		性別	男・女	年齢	
住所	〒				
連絡先及び緊急連絡先	TEL ()	—	携帯☎		
	FAX ()	—	e-mail		
備考					