

福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.41

発行日 2019年5月23日

発行責任者 西村文男

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10

TEL・FAX 093-662-9278

E-mail krc-fn@jcom.home.ne.jp

〈第24回みずまき月例マラソン〉

天候不順の中決行！

5月19日(日)も古賀グラウンドが改良工事のため、約1.5キロ下流にある猪熊グラウンドで開催しました。

今年3月以降、改良工事が行われていますが、管理者である水巻町役場都市計画係の話では、6月末に工事業者から古賀グラウンドの引き渡しを受ける予定とのことでした。

前日朝、案内板や折り返し点表示の設置作業中は小雨模様の天候でしたが、17時の気象庁発表の天気予報は「今夜は雨も上がり、明日も午前中は曇り」でしたので月例マラソン決行の判断をしました。当日朝7:30、スタッフ集合時点でグラウンドが使用できる状態であり、サイクリングロードも水溜りはないことを確認して、通常どおりのコース設定で行うこととしました。

天候は曇りで時折小雨がばらつき、風向の定まらない強風にランナーも先導の自転車も翻弄されましたが、特にアクシデントもなく今回も無事終了しました。また、遠賀川で釣りを楽しんであった方々からも声援をいただきました。



3kと10kのスタート直後



1kと5kのスタート直後

天候不順の中、集まった参加者は51名、新規登録者は11名で若い人たちが多く、これで登録者総数は258名となりました。

6月も猪熊グラウンドになりますが、参加者の中から「このまま猪熊グラウンドの方が、使いやすいパイ」との声が上がっていました。

2019年度福岡県連盟総会報告

FRCが加盟する福岡県連盟は、4月27日(土)14時~17時、八幡東生涯学習センターにて今年度の総会を開催しました。連盟参加の種目組織には、FRC以外に野球、卓球、テニス、スキー、ウォーキング、フィットネスがあります(関心を持たれた方は事務局までお問い合わせください)各種目組織からの報告、意見が出され、昨年度の経過と会計報告、今年度の予算と活動方針、役員候補が提案、了承されました。

FRC会員の連盟役員は、西村文男理事長、神田 孝事務局長、田淵好徳・淵上一宏・宮地辰彦理事にそれぞれ選出されました。

今後も連盟主催の行事案内をさせていただきますので、ご参加ご協力をお願いします。

《役員だより》

今季の冬は風邪で寝込むことはなかった。風邪をひいたら完全に回復するまで1週間。こじらせたら2週間かかる。

これまでは必ずといっていいほど風邪をひき寝込んでいた。なんでだろう?思いを巡らせたら、ひとつは暖冬。他は?週に3回ほどのウォーキングとラン。他は?ありました!

食事のメニューに畑で育った大根と唯一の果樹、金柑。

この二つを他の野菜とサラダでふんだんに食べた。特に金柑は風邪の予防に効果があるらしい。又来年も実をつけてほしいと思い根元に施肥をした。