

新日本スポーツ連盟

# 第12回東海ブロック スポーツセミナー

主催：新日本スポーツ連盟東海ブロック(三重・岐阜・愛知・静岡) 9月6～8日(金～日)

主管：新日本スポーツ連盟 三重県連盟

9月6日(金)

○健康マージャン(13:00～17:00) ミーティングルーム

9月7日(土)

各種目スポーツ交流行事

○カヤック体験(9:30～) 三重マリンセンター近海

○スキー交流学習会(9:00～17:00) ミーティングルーム

○ウォーキング(13:00 近鉄高田本山駅集合)  
コース:近鉄高田本山駅～津新町駅(約 12 km)  
(※歩くのは途中迄でも可能です)

○第12回東海Bスポーツセミナー記念卓球大会  
会場:サオリーナ(サブアリーナ)

※各行事共、事前に申し込んでください。  
(参加申込締切日が異なります)  
(下記掲載の各県連盟に募集要項を請求して下さい)

※7日夕食・交流会(17:30～19:30)

9月8日(日) 8:30受付開始

第1課 9:00～12:00

「救急法(AED・外傷等の処置)の講習」

「ビデオ上映(地震等災害について)」

指導 津市北消防署河芸分署

第2課 13:00～15:00

80歳になってもスポーツを続けるための

「筋力トレーニング」

講師 石田 良恵 氏

(女子美術大学名誉教授・保健学博士)

◎会場:三重マリンセンター「海の学舎」

〒510-0303 三重県津市河芸町東千里854-3  
(TEL 059-245-5001)

## ◎交通のご案内

・近鉄名古屋線「千里駅」より徒歩で8分

## ◎宿泊申込締切日：7月31日(水)

※宿泊キャンセル料

- ・15日～1ヶ月前10%
- ・2日～14日前日30%
- ・前日50%
- ・当日100%

## ◎各連盟連絡先

・三重県連盟(協海道)

TEL/FAX：059-245-3647

Eメール：atvgexiq@za.ztv.ne.jp

・岐阜県連盟(佐藤)

TEL/FAX：058-24211

・愛知県連盟(事務所)

TEL/FAX：052-201-4801

Eメール：aitikensporen@ybb.ne.jp

・静岡県西部地区連盟(永谷)

TEL/FAX：053-464-7490

Eメール：y-nagatani@nifty.com

## 【会場案内地図】

