

福岡ランニングセンター(FRC)ニュース NO.36

発行日 2018年12月20日

発行責任者 西村文男

事務局 新日本スポーツ・福岡県連盟北九州事務所 〒806-0013 北九州市八幡西区清納1丁目1-10

TEL・FAX 093-662-9278

E-mail krc-fn@jcom.home.ne.jp

第20回みずまき月例マラソン決行



12月16日(日)恒例の月例マラソンを開催しました。

予報では午前9時ころから雨との事で大層雲行きが怪しく、9時45分の3キロと10キロの同時スタート後に、雨がぱらぱらと降りだしました。

それでも何とか無事に、ランナーを迎えることが



出来ました。雨天の予報にもかかわらず、当日は46名の参加者でした。

その内2名が新規に登録されたかたです。これで月例登録者は221名になりました。



のおがた新春マラソンに

エントリー1,461名

来年1月13日(日)開催の「第4回のおがた新春マラソン」は11月22日で参加者の募集を締め切りました。その結果、エントリーは1,461名になりました。

すでに、12月12日に全参加者へ、ゼッケン番号を記載した案内ハガキを郵送しました。

今田麻理絵選手が日本選手トップでゴール

12月9日に開催された女子の「さいたま国際マラソン」で、今田麻理絵選手(岩谷産業)が2時間29分35秒で日本選手最高の4位でゴールしました。今大会で2020年東京オリンピック代表選考会となるマラソングランドチャンピオンシップ(MGC)の出場権獲得は2時間29分以内でのゴールとなっており、残念ながら35秒差で獲得出来ませんでした。

今田麻理絵選手は、私たちが主催する「新春マラソン」や「月例マラソン」に、小・中学生で参加をしていました。

2005年の八尾中学校の時に、新春マラソン中学女子3kmで走った記録10分25秒は、未だに大会記録として残っています。

私たちの主催するマラソン大会から、日本を代表する選手が出たことはとてもうれしく思います。是非、東京オリンピックに出場できるように、頑張ってください。

《役員だより》

過日、とあるスロージョギングのイベントに参加しました。

現代人は体力が低下しており、通常のジョギングでも負荷がかかりすぎてしまうとのことで、「歩くスピードで走る」ことが考案された由。

減量やメタボ対策、生活習慣病の予防・治療、加齢による脳や骨格筋の機能改善など、良いことづくめです。

一般社団法人日本スロージョギング協会なる団体もあり、世界24か国で大会が実施されているとの事です(洵上)