



# 第4回

## 平和大好きランニング&ウォーク in 札幌

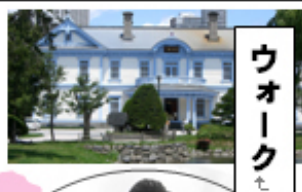
2017年9月10日(日)受付12時30分 開会13時

**集合場所** ランニング B・C・D・E 豊平川(南9条) 南大橋下(河川敷)  
ウォーク A 地下鉄南北線中島公園駅 出口付近  
(案内の人がおります)

4回目の平和大好きランニング&ウォークの大会を開催します。  
この大会は、スポーツ愛好家と一般市民が、平和な世界を願い、みんなで元気に走り、歩くことで、平和をアピールすることを目的としています。  
家族やサークル・グループで体を動かし、親睦を深めましょう!



ランニング



ウォーク



南大橋(南9条)

レナード・バーン・スタイン像

主催 新日本スポーツ連盟北海道連盟  
平和大好きランニング&ウォーク 2017 実行委員会  
後援 札幌市

### 第4回平和大好きランニング&ウォーク 参加申込票 エントリー9月5日必着

名前	〒	住所	連絡先: Tel	Email アドレス
参加コース A・B・C・D・E (メンバーのお名前)				
(〇印をつけてください)				
懇親会参加 有・無 (+4000円 要 事前申し込み)			(会費 500円・懇親会費 当日受付でお支払いください)	

日時: 2017年9月10日(日) 雨天決行 13時開会  
 種別: A) 4kmウォーク B) 5kmラン個人 C) 10kmラン個人 (制限時間80分)  
 D) 5kmリレー (5人グループ・家族 一人1km走) 人数等は自由  
 E) 親子2kmラン →裏面にA~Eの各コースを紹介  
 \*D5kmリレーはBとCの終了後にスタートしますので重複申込み可能です。  
 会費 一人500円 (小・中学生 無料)  
 下記に申し込みの上、当日受付でお支払いください。  
 (記念として 平和スポーツバッジを差し上げます)

開会時刻 13時  
**A 4kmウォーク 受付 12:30** (地下鉄中島公園駅出口付近に集合)  
 スタート 13:00 中島公園駅→中島公園 (彫塑・碑巡り・寺院見学)  
 →南9条大橋 (ゴール)

**B 5km・C 10km・D 5kmリレー・E 2km 受付 12:30** 南9条大橋下 (地下鉄中島公園駅徒歩5分)  
 スタート 10km 13:20 コース: 南大橋~南22条橋付近~南大橋 (ゴール)

クロージングセレモニー 15:45 (南大橋下: 出発点にて) **ミニ音楽会を楽しもう**  
 平和ラン記念賞 B・C男女1位 平和アピール賞 (A・D・E) 各1  
 参加賞 (お楽しみ抽選) 発表

服装等 平和をアピールしたい方は服装等各自工夫 (ゼッケンに自由に書き込めます)  
 ご注意 \*この大会は走る(歩く)ことで平和の意思を表すもので、タイムを競うものではありません。  
 \*参加者は健康管理にご注意ください。軽いけがなどの応急処置はしますが、責任は負いかねます。  
 \*着替えのできる場所は用意していません。  
 \*各自水分補給の準備をしてください。(現地で水は販売いたします。1本100円)

ボランティア募集 救護係 走路係 自転車係 会場係 ウォーク係

平和大好きスポーツ懇親会 16時30分~ **ビールで乾杯!** キリンビール園にて  
 参加費 4000円 (生ビール飲み放題)

お問合せ・申込み: 下表の要領で申し込んでください。

五十嵐佳葉  
 Eメール kayou\_iga715@yahoo.co.jp  
 Tel/FAX(011) 802-6781



集合場所

ランニング集合場所

ウォーク集合場所

# Aウォークコース



受付12時30分 開会13時  
地下鉄中島公園駅下車  
3番出口

4 km

地下鉄中島公園駅

## 中島公園 拡大図



# ランニングコース



受付12時30分 開会13時  
地下鉄中島公園駅下車  
徒歩5分 南9条大橋下

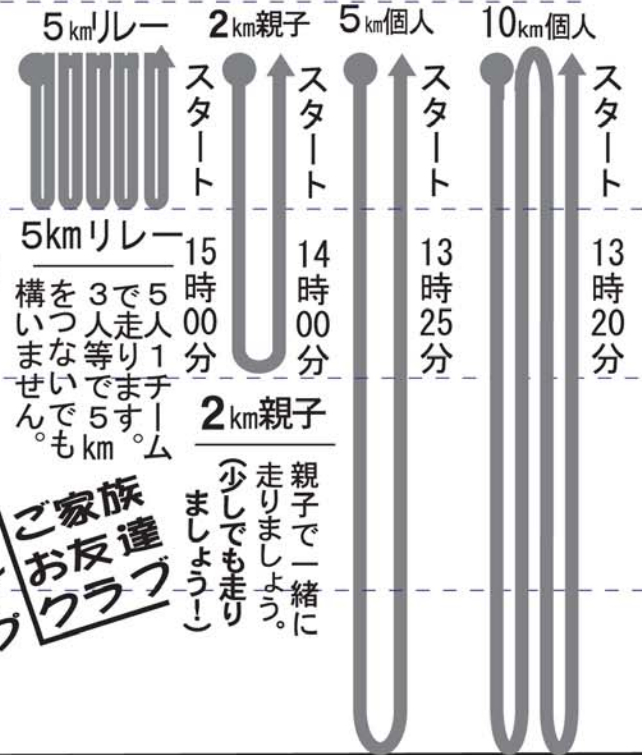
D

E

B

C

スタート順



● スタート  
▲ ゴール  
(南大橋下)

0.5 km 地点

1 km 地点

2 km 地点

R 地点  
2.5 km

## 折返地点

5km個人

10km個人

コースを1往復します

さ過80コ  
いぎ分ー  
た制ス  
ら限を2  
ゴを往  
ー設復  
ルけま  
へます  
おすす  
戻りそ  
りくれ  
だを

○各地点に係が立っています  
○河川敷は市民が自由に走ったり歩いたりしています。ぶつからないように走りましょう。  
○トイレは走る前に済ませましょう。途中にも有ります。

豊平川河川敷左岸を走ります。



ご家族  
お友達  
グループ  
クラブ

親子で一緒に走りましょう。  
少しでも走りましょう!