

第3回

平和大好き ランニング&ウォーク in 札幌

2016年 9月11日(日)

受付 12:30
開会 13:00

集合
場所

ランニング：豊平川南九条大橋下

ウォーク：地下鉄豊東線豊平公園駅付近

ランニング
5km 10km ランニング(個人)
2km 親子ラン(小学生以下)
5km リレー(グループ人数自由) *5,10kmと重複可

参加費 500円(小中学生無料)
当日受付でお支払い下さい

4.5km ウォーキング



(第二回) 130名参加



(第一回)



南九条大橋 中島公園駅側
家族やサークル・グループで体を動かし、親睦を深めましょう!
皆さんのご参加をお願いします

スタート
午後1時15分
10kmから順次スタート

主催 新日本スポーツ連盟北海道連盟
平和大好きランニング&ウォーク実行委員会

後援 札幌市

豊平公園駅
豊平公園(緑のセンター)
↓
わだつみの像
(本郷新制作)
志村鉄一碑
吉田茂八碑
↓
南大橋

終了後
平和大好き
スポーツ懇親会
ホテルノースシティ
4000円

この大会は、スポーツ愛好家と一般市民が、平和な世界を願い、みんなで元気に走り、歩くことで、平和をアピールすることを目的としています。

さあ、緑の公園と本郷新の「わだつみの像」(全国7か所の内の一つ)を札幌を(全国7か所の内の一つ)のウォーキングに出かけました先人を訪ねよう!

申し込み 9月5日まで(松浦)
takayuki.matsu@nifty.com 090-7518-5245
氏名・住所・電話番号・人数等をお知らせください



第3回

平和大好きランニング&ウォーク in 札幌

2016年9月11日(日)受付12時30分 開会13時

集合場所 ランニング B・C・D・E 豊平川(南9条)南大橋下(河川敷)
ウォーク A 地下鉄東豊線豊平公園駅1番出口
(案内の人がおります)

三回目の平和大好きランニング&ウォークの大会を開催します。
この大会は、スポーツ愛好家と一般市民が、平和な世界を願い、
みんなで元気に走り、歩くことで、平和をアピールすることを目的
としています。
家族やサークル・グループで体を動かし、親睦を深めましょう！



ランニング



ウォーク

南大橋(南9条)

わだつみの像



主催 新日本スポーツ連盟北海道連盟
平和大好きランニング&ウォーク 2016 実行委員会
後援 札幌市

第3回平和大好きランニング&ウォーク **参加申込票** エントリー9月5日必着

名前 〒 住所 連絡先: Tel Email アドレス)
参加コース A・B・C・D・E (メンバーのお名前) 懇親会参加 有・無 (+4000円 要 事前申し込み)
(○印をつけてください) (会費 500円・懇親会費 当日受付でお支払いください)

日時: 2016年9月11日(日) 雨天決行
種別: **A)** 5kmウォーク **B)** 5kmラン個人 **C)** 10kmラン個人 (制限時間80分)
D) 5kmリレー (5人グループ・家族 一人1km走) 人数等は自由
E) 親子2kmラン ⇒裏面にA~Eの各コースを紹介
* D5kmリレーはBとCの終了後にスタートしますので重複申込み可能です。
会費 一人500円(小・中学生 無料)
下記に申し込みの上、当日受付でお支払いください。
(記念として 完走賞・完歩賞と平和スポーツバッジを差し上げます)

開会時刻 13時 **A** 4.5kmウォーク **受付 12:30** (地下鉄豊平公園駅1番出口付近に集合)
出発 13:00 豊平公園~水車町公園~豊平橋~南大橋
(自然と緑のセンター→わだつみの像→志村鉄一碑・吉田茂八碑→南大橋)
B 5km・**C** 10km・**D** 5kmリレー・**E** 2km **受付 12:30** 南9条大橋下(地下鉄中島公園駅徒歩5分)
スタート 13:20 コース: 南大橋~南22条橋付近~南大橋(ゴール)
クロージングセレモニー 15:45 (南大橋下: 出発点にて) **ミニ音楽会を楽しもう**
平和ラン記念賞 B・C 1~2位 平和アピール賞 (A・D・E) 各1
参加賞 (お楽しみ抽選) 発表

服装等 平和をアピールしたい方は服装等各自工夫(ゼッケンに自由に書き込めます)
ご注意 *この大会は走る(歩く)ことで平和の意思を表すもので、タイムを競う
ものではありません。
*参加者は健康管理にご注意ください。軽いけがなどの応急処置はしますが、
責任は負いかねます。
*着替えのできる場所は用意していません。
*各自水分補給の準備をしてください。(現地で水は販売いたします。1本100円)

ボランティア募集 救護係 走路係 自転車係 会場係 ウォーク係

平和大好きスポーツ懇親会 16時30分~ **ビールで乾杯!** ホテルノースシティ(南9西1)
参加費 4000円(生ビール飲み放題)

お問合せ・申込み: 下表の要領で申し込んでください。
松浦孝之
Eメール takayuki.matsu@nifty.com
Tel/Fax(011) 823-9759



* A ウォークの集合の地図は裏面に掲載